



ALPENVEREIN

DARMSTADT-STARKENBURG



2/2022

Inhalt	Seite
Grußwort	03-04
Protokoll der Mitgliederversammlung	05-09
Bienen in Heubach	10-12
Klimaneutral 2030	13
Personalien - Kommen, Gehen, Suche	14-15
Jugendcamp Heubach	16
Radtrikot DAV Darmstadt	17
Ausstellung und Multivision im AuK	18-20
Bücherei	21-23
Skinfit-Angebote für Mitglieder	24-25
Bericht Frankensteinauf	26-27
Bericht Skitourenwoche Dolomiten	28-29
Mitglied werden	30-32
Programm	33-83
Gruppen	84-97
Adressen	98-106
Impressum/Redaktionsschluss	105

Redaktionsschluss für Heft 1/2023: 11.11.2022



Das HeubachHaus zeigt sich mit neuer Fassade. Es wurden hierfür die ehemaligen Platten der Südwand des AuK wiederverwendet.
Foto: Doris Ihlefeld

Liebe Sektionsmitglieder,

viel Geduld war nötig bis die Jubiläen im Sektionsumfeld nach zwei Jahren pandemiebedingtem Verschieben endlich gefeiert werden.

Den Auftakt hat der 10. Frankensteinauf gemacht, das Sektionsfest zum 150(+2) jährigen Sektionsbestehen folgt.



Ich bin zwei Jahre mit Einschränkungen gut und ohne Infektion durch die Pandemie gekommen. Während ich allerdings das Vorwort schreibe sitze ich Corona-positiv in Isolation und verpasse die Mitgliederversammlung.

Nach vier Tagen Einzelhaft habe ich die Schnauze voll und gehe Zelten. Isolationskonform im Flur. Mein kleines Zelt passt gerade so auf den freien Platz. Abspannen ist unmöglich, allerdings verspricht es ohnehin eine windstille Nacht zu werden. Das Zelt, wie viele meiner Ausrüstungsgegenstände, verbinde ich mit Touren, auf denen sie mich begleitet haben und an die ich gerne zurückerinnert werde.

Das sind nicht unbedingt die Touren, die Instagrammable waren, die tolle Gipfel und großartige Aussichten beinhalten, sondern vor allem die Touren, die meinen Horizont an unerwarteter Stelle erweitert haben.

Ich denke an eine Trekkingtour im Spessart in der Pandemie: Mit viel Wald, allerdings ohne viel Trinkwasser. Oder an eine Gipfelbesteigung des Haute Cime (Chablais): Oben in den Wolken und danach unten eine abenteuerliche telefonische Zugreservierung auf Französisch ohne Französisch-Kenntnisse, die am Ende tatsächlich funktioniert hat. Ich denke an Wandern in der Lüneburger Heide, abseits der Heideblüte, entweder ist es viel zu heiß oder viel zu nass. Und Trailrunning im Taunus über Neujahr geht mir durch den Kopf. Wenig Trail viel Waldautohahn.

Das sind Trips, bei denen schon das Packen Teil des Erlebnisses war, die keinen Social-Media-fähigen Höhepunkt brauchen, deren Wert wetterunabhängig war, bei denen meine Offenheit für das, was mir begegnet, entscheidend war und meine Vorbereitung sich nicht in Equipment maß.

Ich sehne mich nach Trips, die sich nicht an Erfolg, nicht an Dagewesen, messen lassen, und die nicht anderen erzählt werden müssen, sondern bei denen ich die Natur und meine Umgebung wahrnehme, genieße und einspeichere. Dazu braucht es meiner Erfahrung nach nur ganz wenig, und ein Tag im Odenwald kann plötzlich „mehr“ als eine Woche Gardasee sein.

Diese Erinnerungen tragen durch besch...eidene Zeiten und geben mir auch dann Zutrauen, Selbstwert und Ausgleichtheit.

Ich wünsche Euch, dass Eure Ausflüge diesen Sommer Euch das geben, was Ihr für schwierige Zeiten braucht.

Einen ruhigen, friedvollen Sommer,

Euer Cedric (Schriftführer)



Lüneburger Heide
Foto: Cedric Sehart

Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung der Sektion Darmstadt-Starkenburg des DAV e.V.

am 6.5.2022 in der Kletterhalle des Alpin- und Kletterzentrums, Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.

Beginn: 19:05 Uhr, Ende: 20:55 Uhr. Anwesende: 57 Mitglieder.

Sitzungsleitung: Thomas Höhr, Protokoll: Catharina Schultze

1. Begrüßung und Erinnerung an die Verstorbenen

Begrüßung durch den Vorsitzenden und Versammlungsleiter Thomas Höhr. Es wird festgestellt, dass satzungsgemäß eingeladen wurde und die Mitgliederversammlung beschlussfähig ist. Es folgt der Hinweis, dass nur A-, B- und C- Mitglieder, Junioren (Jugendliche nach Vollendung des 18. Lebensjahres - §6 Abs. 1), die Ehrenmitglieder (§6 Abs. 1) sowie Jugendlichen ab 16 Jahren (§6 Abs. 2) stimmberechtigt sind.

Zum Gedenken der im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder erheben sich die Anwesenden von ihren Plätzen.

2. Genehmigung der Tagesordnung

Die Anwesenden stimmen der Tagesordnung einstimmig zu.

3. Wahl zweier Unterzeichner des Protokolls der MGV

Nach §22 Abs. 1 unserer Satzung sind zur Unterzeichnung der Niederschrift über die heutige Mitgliederversammlung zwei Mitglieder zu wählen. Die vorgeschlagenen Mitglieder Joachim Schneider und Theodor Sperling werden gewählt. Beide nehmen die Wahl an.

4. Jahresbericht des Vorsitzenden und der Referenten

Die Berichte der Vorstandsmitglieder (außer dem des Schatzmeisters) und der Referenten wurden ausgedruckt ausgelegt, bzw. werden ergänzend digital zur Verfügung gestellt. Es gibt keine Rückfragen.

5. Bericht des Schatzmeisters

Entwicklung der Mitgliederzahlen

Die Sektion verzeichnete 2021 einen Zuwachs von 264 Mitgliedern. Die Mitgliederzahl lag zum 01.01.2022 bei knapp 12600.

Entwicklung der Eintritte in der Kletterhalle

Die Eintritte zum Jahresende 2021 lagen etwa auf dem Niveau von 2019.

Finanzielle Lage der Sektion

Kredite: Rund 425.000€

Vermögen: Zum 31.12.2021 besaß die Sektion ein rechnerisches Guthaben in Höhe von ca. 460.000€.

Haushalt 2021

Mitgliedsbeiträge:

Als Einnahmen verfügt die Sektion über die Mitgliedsbeiträge, die Aufnahmegebühren und die Sportförderung des Landes Hessen. Dem gegenüber stehen die Ausgaben: Beitragsabführung nach München, Beitrag an den Landessportbund und an den Landesverband DAV. Es ergibt sich ein Einnahmenüberschuss von ca. 360.000€.

Vermögensverwaltung:

Die Vermögensverwaltung schloss mit einem Plus von rund 1.100€ ab.

Ideeller Bereich:

Spenden, Zinsen, Werbung im Heft und Zuschüsse von der Stadt werden als Einnahmen verzeichnet. Die Ausgaben für Sektionsmitteilungen, Personalkosten, Verwaltungskosten der Sektion, Steuerberater in Deutschland und Österreich, sowie Rechtsberatung stehen gegenüber. Dieser Bereich verzeichnet ein Minus von etwa 92.000€.

Zweckbetrieb:

Für Ausbildungskurse, Jugendförderung, Touren, FÜL/JL/WL-Aus- und Weiterbildung, Vorträge und Veranstaltungen wurden 62.200€ aufgewendet.

Liegenschaften:

Heubach: In Heubach fielen Kosten von rund 10.600€ an.

Darmstädter Hütte: An der Darmstädter Hütte fielen Kosten von rund 55.000€ an. Der Betrieb auf der Hütte war ähnlich zu den Vorjahren, eine durch Murenabgang notwendige Fahrwegsanie- rung verursachte hohe Kosten.

Starkenburger Hütte: Die Starkenburger Hütte hat ein Plus von 67.700€ erwirtschaftet. Felsberghütte: Die Felsberghütte hat rund 600€ eingebracht.

Alpin- und Kletterzentrum: Beim Zweckbetrieb muss ein Minus von etwa 181.400€ verbucht werden, der wirtschaftlichen Geschäftsbetrieb verzeichnete ein Minus von ca. 40.600€. In Summe kostete uns der Betrieb der Kletterhalle etwa 222.000€.

Zusammenfassung

Für den gesamten Haushalt heißt dies, dass die Bilanzsumme bei etwa 1.117.000€ liegt. Bei Konsolidierung aller Einzelbereiche verzeichnet die Sektion im Haushaltsjahr 2021 ein Plus von etwa 17.000€. Fragen der Mitglieder zum Haushalt werden von Rei- ner beantwortet.

6. Bericht der Rechnungsprüfer

Für die von der Mitgliederversammlung bestellten Rechnungs- prüfer Kerstin Jores und Sandro Richter berichtet Sandro, dass sie gemeinsam am 25.4.2022 von 20:00 bis 22:35 stichprobenartig Rechnungen geprüft haben. Sie bescheinigen dem Schatzmeister eine ordnungsgemäße Buchhaltung und haben keinerlei Bean- standungen. Die Rechnungsprüfer empfehlen der Mitgliederver- sammlung, den Vorstand im Ganzen Entlastung zu erteilen.

7. Entlastung des Vorstandes

Thomas stellt den Antrag, den Vorstand zu entlasten. Die Abstimmung ergibt folgendes Ergebnis: 52 Angenommen, 0 Abgelehnt, 5 Enthaltung. Der Antrag wird angenommen, der Vorstand wird entlastet.

8. Haushaltsplanung

Reiner Vogt präsentiert die Haushaltsplanung 2022. In der Haus- haltsplanung sind enthalten: Mitgliedsbeiträge, Vermögensver- waltung, Ideeller Bereich (Sektionsmitteilungen, Verwaltung, Geschäftsstelle, ...), Zweckbetrieb (Kurse, Touren, Jugend, ...), Liegenschaften (Alpin- und Kletterzentrum, Darmstädter Hütte, Starkenburger Hütte, Felsberghütte, Heubach)

Geplante Investitionen werden gesondert aufgeführt.

Mitgliedsbeiträge	364.000€
Vermögensverwaltung	1.000€
Ideeller Bereich	-105.500€
Zweckbetrieb	-117.000€
Darmstädter Hütte	2.000€
Starkenburger Hütte	40.000€
Felsberghütte	-10.600€
Heubach	-16.000€
AuK	-143.600€
<hr/>	
Ergebnis:	14.300€

Die nachfolgend aufgeführten einmaligen Investitionen sind geplant und werden mit Ihren zu erwartenden Kosten für den Haushalt 2022 und 2023 erläutert.

Alpin- und Kletterzentrum: Dachreparatur: 105.000€
Starkenburger Hütte: Kläranlage u. Solar/Batterien: 140.000€
Felsberghütte: Fluchtweg aus Schlafräum: 30.000€
Darmstädter Hütte: Winterraum u. Gebäudesanierung: 75.000€
und 185.000€ im Jahr 2023.

Summe Investitionen für 2022: 350.000€

Der Vorstand beantwortet Fragen der Mitglieder zur Haushalts- planung.

Haushaltsbeschluss

Die zur Finanzierung der beschlossenen Projekte erforderlichen Mittel wurden in den Haushaltsvoranschlag 2022 eingefügt. Über den Haushaltsplan 2022 mit den geplanten Investitionen wird wie folgt abgestimmt: 57 Angenommen 0 Abgelehnt 0 Enthaltung. Der Haushaltsplan des Vorstandes für 2022 wird angenommen.

9. Anträge an die Mitgliederversammlung

Die Bearbeitung des kurzfristig von der Jugend eingebrachten Antrags „Änderung der Sektionsjugendordnung“ wird nach §22 Abs. 2 Ziffer d) von der Mitgliederversammlung mit 57 Stimmen, bei keinen Enthaltungen und keinen Gegenstimmen mit der notwendigen 2/3 Mehrheit befürwortet.

Änderung der Sektionsjugendordnung

Nach §21 Abs. 1 Ziffer i) obliegt es der Mitgliederversammlung Änderungen der Sektionsjugendordnung zu genehmigen. Die von der Jugendvollversammlung am 24.11.2021 beschlossene Sektionsjugendordnung liegt aus und ist über den in der Mitgliederversammlung verteilten Link auch Digital einsehbar.

Der Vertreter der Jugend im Vorstand, Marcial Schmitt stellt die Organisation der Jugend und die Sektionsjugendordnung vor.

Marcial hat im Auftrag der Jugend geprüft, dass die Änderungen im Einklang mit der Neuierung der Mustersektionsjugendordnung des JDAV stehen und empfiehlt der Mitgliederversammlung die Genehmigung der Änderung der Sektionsjugendordnung.

Thomas stellt den Antrag an die Mitgliederversammlung, die neue Sektionsjugendordnung zu genehmigen.

48 Angenommen 0 Abgelehnt 9 Enthaltung

Der Antrag wird angenommen, die neue Sektionsjugendordnung wird genehmigt.

10. Wahl und Bestätigung von Amtsträgern

Nachfolgende Personen scheiden aus Ihren Ämtern aus:

- Marcial Schmitt (Vertreter der Jugend im Vorstand)
- Michael Thomann (Pressereferent, Beirat)

Der Beiratsposten „Klimaschutz“ ist neu zu besetzen.

Die zu wählenden Beiratsposten werden wie folgt gewählt:

Pressereferent:

Guido Matthes wird für das Amt des Pressereferenten vorgeschlagen. Er stellt sich der Mitgliederversammlung vor. Die Wahl ergibt: 57 Ja 0 Nein 0 Enthaltung. Guido nimmt die Wahl an.

Klimaschutzreferent:

Stefan Reisinger wird für das Amt des Klimaschutzreferenten vorgeschlagen. Die Wahl ergibt: 55 Ja 0 Nein 2 Enthaltung. Für den Fall seiner Wahl hatte Stefan bereits im Vorfeld mitgeteilt, dass er diese annimmt.

Vertreterin der Jugend im Vorstand

Seit der letzten Jugendvollversammlung bekleidet Sune Vetter das Amt der Jugendreferentin. Die Jugendvollversammlung schlägt sie als Vertreterin der Jugend im Vorstand vor. Sie stellt sich der Mitgliederversammlung vor. Die Wahl ergibt:

57 Ja 0 Nein 0 Enthaltung. Sune nimmt die Wahl an.

11. Verschiedenes

Felssturz Heubach

Doris berichtet über den Felssturz in Heubach am 27.06.2021 und die bisherigen und geplanten Sicherungsmaßnahmen.

Ergebnis der Online-Mitgliederbefragung 2022

Thomas stellt die Ergebnisse der Befragung vor. 0,003% der Mitglieder haben an der Befragung teilgenommen, weshalb die Umfrage nicht repräsentativ ist.

Da es keine weiteren Wortmeldungen unter Verschiedenes gibt, bedankt sich Thomas Höhr bei den Anwesenden für Ihr Kommen und wünscht einen guten Heimweg.

Thomas Höhr, Vorsitzender

Joachim Schneider, Gewählter Unterzeichner

Catharina Schultze, Protokoll

Theodor Sperling, Gewählter Unterzeichner



Arbeitseinsatz der Jugendgruppe von Theodor Sperling in Heubach.

Foto: Doris Ihlefeld

Bienen in Heubach

Der Heubacher Steinbruch ist im DAV Starkenburg bekannt für seine Kletterrouten und das Vereinshaus. Doch bietet er noch weitaus mehr, mit einer geselligen Feuerstelle, einer Obstbaumwiese, einem Slacklineplatz und einer kleinen wilden Magerwiese. Letztere beherbergte schon länger ein paar Bienenvölker. Als der vorherige Imker 2021 mit seinen Völkern aus Heubach weggezogen ist, nahm ich das Angebot dankend an, als Hobbyimker vier meiner Völker auf das Vereinsgelände Heubach zu stellen.

Wieso imkere ich?

„Wenn die Bienen aussterben, sterben vier Jahre später auch die Menschen“ – Albert Einstein

Ob das Zitat wirklich von Einstein stammt ist umstritten und ich will auch nicht die Imker als Retter der Welt darstellen. Fakt ist, das es ein sehr großes Insektensterben gibt (auch hier sind die Gründe umstritten, wobei Pestizide und Monokulturen ohne Zweifel einen großen Beitrag leisten). Honigbienen können wild, ohne Behandlung gegen Krankheiten (genauer Varroamilben), quasi nicht mehr existieren. Fakt ist auch, dass Insekten, von denen Bienen ein großer Teil sind, essentiell für die Bestäubung sind.

Es macht mir Spaß etwas selbstversorgermäßig unterwegs zu sein, eigenen Honig zu ernten und einfach mit den Bienen zu arbeiten. In normalen Jahren kann man sogar etwas Honig verkaufen und es lassen sich zumindest die Unkosten des Materials decken. Dass Imkern gut für die Natur ist, freut und motiviert mich zusätzlich. Sonst hätte ich wegen der vielen Arbeit und Kosten vielleicht schon das Handtuch geworfen. Dennoch möchte ich dies an dieser Stelle auch etwas relativieren.

Wildbienen sind auch wichtig!

Die Anzahl der Imker und Bienenvölker ist in den letzten Jahren stetig gewachsen. Aktuell haben wir ca. eine Millionen Honigbienenvölker auf ca. 150.000 Imker in Deutschland (Deutscher Imkerbund e.V., 2022). Das sind viele Male mehr, als nötig wären um Deutschland überall mit dem Einzugsgebiet eines Volkes abzudecken. Honigbienen sind nicht vom Aussterben bedroht, dafür gibt es genug Imker. Neben den Honigbienen gibt es aber noch Wildbienen, die nur in sehr kleinen oder gar nicht in Völkern leben. Diese sind mindes-



David Eidmann und seine Bienenkästen in Heubach.

Fotos: Doris Ihlefeld

tens ebenso wichtig, weil es viele Pflanzen gibt, die von Honigbienen nicht bestäubt werden. Ohne Wildbienen gäbe es beispielsweise keine Tomaten. In einer Studie aus 2011 in Großbritannien von T.D. Breeze et. Al. wurde nur ein Drittel der Blütenpflanzen von Honigbienen bestäubt. Die Wildbienen haben es besonders schwer, da ihr Lebensraum immer kleiner wird und sie keine „menschliche Lobby“ haben. Während Honigbienen sich auch mit Raps- und Obstblüte begnügen könnten, benötigen Wildbienen eine sehr diverse Blütenvielfalt. Honigbienen alleine können also nicht die Welt retten.

Über 50% der Wildbienenarten stehen auf der roten Liste. Diese sind es, um die wir uns Sorgen machen müssen. Am Rande der Obstwiese steht auch in Heubach ein Insektenhotel, wo man vielerlei wilde Solitärbiene beobachten kann.



Manche Naturschützer behaupten sogar, massive Honigbienenpräsenz verdränge die Wildbienen. Walther-Hellwig et. Al haben 2006 bereits in einer Studie mit 10 Bienenvölkern an einer Stelle nachgewiesen, dass dies unter Umständen der Fall sein kann. Aber gerade in natürlicheren Lebensräumen mit großer Artenvielfalt scheint sich die Problematik eher nicht zu stellen und der Nutzen der Honigbiene überwiegt.

Wieso sind meine Bienen in Heubach?

Aus oben genanntem Grund ist es besser, die Bienenvölker etwas zu verteilen. Im Frühjahr und Sommer muss man alle 10 Tage nach den Bienen schauen. Heubach ist für mich wunderbar, da ich hier das Klettern und Imkern verbinden kann. Die vielen Obstwiesen in der Umgebung von Heubach profitieren auf jeden Fall davon. Auch stelle ich meine Bienen gerne an Orte, wo sie von anderen Menschen wahrgenommen werden. Das schafft eine gewisse Präsenz der Thematik. Immer wieder werde ich auf die Bienen angesprochen, wenn ich in Heubach daran arbeite. Ich freue mich über die Neugier der Leute und schaue dann auch gerne zusammen mal eine Wabe an oder drücke ein Eckchen klebrigen Wabenhonig in die Hand.

An dieser Stelle noch einmal Danke an den DAV Darmstadt Starkenburg für den schönen Standort.

David Eidmann, 2022

DAV Darmstadt-Starkenburg – Klimaneutral 2030

Der Deutsche Alpenverein ist davon überzeugt, dass der Klimawandel eine der größten Herausforderungen unserer Gesellschaft darstellt. Von den Delegierten der Sektionen wurde daher auf der Hauptversammlung 2021 in Friedrichshafen ein Klimaschutzkonzept verabschiedet, welches vorsieht, dass der Alpenverein bis zum Jahr 2030 die Klimaneutralität erreicht. Damit bekennt sich der DAV zu seiner Verantwortung, dem Klimawandel aktiv entgegenzutreten.

Alle von uns veranlassten Aktivitäten verursachen einen CO₂-Fußabdruck, den es substanziell zu verkleinern gilt. Dabei soll das Prinzip: „Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren“ gelten. Für uns als Sektion bedeutet das, dass wir bereits jetzt mit ersten Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen starten müssen. Voraussetzung dafür ist, dass wir unsere Emissionen zunächst bilanzieren. Dazu müssen wir umfangreich Daten erheben, und in ein webbasiertes Tool einpflegen. Die Emissionsbilanz wird für schon für dieses Jahr erstellt. Um die nötigen Daten möglichst genau zu erfassen, müssen alle Aktivitäten, Rechnungen etc. der Sektion eingesehen und die relevanten Daten erhoben werden.

Für die Mitarbeit am Klimaschutzprojekt, sowie für die Sammlung und Eintragung der emissionsrelevanten Daten in die zentrale Bilanzierungsdatenbank des DAV, haben wir im Frühjahr ehrenamtliche Helfer für unser Klimaschutzkoordinatorenteam gesucht und erfreulicher Weise auch gefunden.

Insgesamt haben sich 12 Mitglieder bereit erklärt bei dem ehrgeizigen Projekt mitzuwirken. In diesem Jahr sollen noch möglichst viele Daten erfasst werden, um dann im nächsten Jahr erste Vorschläge zu Reduktionsmöglichkeiten machen zu können.

Aktuell warten wir auf den von München organisierten Roll-Out des Erfassungstools ... danach kann es dann losgehen!

Bei Fragen zum Projekt:
Klimaschutzkoordinator
Stefan Reisinger - reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Mitarbeiter*in Geschäftsstelle (ehrenamtlich)

Wir suchen eine/n ehrenamtliche/n Mitarbeiter*in zur Unterstützung des Geschäftsstellen-Teams der Sektion zwischen Mo-Fr von 18-20 Uhr (alle zwei Wochen an je einem Abend). Dies beinhaltet u.a. die Mitgliederberatung, Ausleih und Verkauf von VS-Geräten, Karten und Büchern und die Mailbeantwortung.

Wir würden uns freuen, wenn sich jemand für diese Tätigkeit in einem netten Team finden würde.

kontakt: haag@alpenverein-darmstadt.de



Tillmann Göller, FSJ 2022/2023

Hallo, mein Name ist Tillmann Göller, ich bin 21 Jahre alt und mache dieses Jahr ein FSJ beim DAV. Sport hat schon immer zu meinem Leben dazu gehört, da ich schon als kleiner Junge angefangen

habe, im Verein Fußball zu spielen. Ballsportarten machen mir generell viel Spaß und so konnte ich auch Erfahrung in Basketball, Handball, Tischtennis etc. sammeln. Kletterbegeistert bin ich durch Besuche beim Kletterwald und der Kletterhalle und freue mich ab September noch mehr über das Klettern zulernen und auf die ganzen Menschen, die ich in diesem Jahr beim Alpenverein kennenlernen darf. Zudem will ich meine Begeisterung für ´s Sport treiben mit so vielen Kindern teilen, wie es geht. Ich glaube, es wird ein FSJ voller neuer Erfahrungen, das man nicht so schnell vergessen kann.

Viele Grüße Tillmann



Guido Matthes, Pressereferent

Servus, ich bin der Guido. Beruflich aktuell als IT-Techniker tätig, komme ich aber aus der technischen Kommunikation und war lange Zeit als Fachredakteur im PR-Bereich tätig.

In der Freizeit bewege ich mich gerne, gehe Joggen oder Radfahren und halte mich auch mal im Fitnessstudio auf, um meine Rückenmuskulatur zu stärken.

Zum Alpenverein bin ich über meine Liebe zu den Bergen gekommen, die in den letzten 15 Jahre bei diversen Aufenthalten in den Bergen (meist mehrmals im Jahr, oft im Allgäu und Tirol) entstanden ist. Am liebsten wandere ich im Bereich zwischen 1.500 und 2.500 Meter, gerne mit einer Hütte oben auf dem Berg. Dann lässt sich eine schöne, anstrengende Wanderung mit einem feinen Hellen auf dem Gipfel noch genussvoll abschließen.

Die letzte Zeit war ich als „stilles Mitglied“ in der Sektion. Irgendwann hat es bei mir „klick“ gemacht und ich möchte mich nun gerne mehr beteiligen und einbringen, da ich die Arbeit der vielen Ehrenamtlichen des Vereins sehr schätze und vor allem lobenswert finde. Und da ich gerne im Bereich PR/Presse arbeite, bietet es sich natürlich an, endlich mal etwas zurückzugeben und mich im Verein zu engagieren.

Als Mensch für die Presse möchte ich euch gerne bei der Arbeit beraten und unterstützen. Wenn ihr Ideen, Vorschläge oder einen Text habt, kontaktiert mich einfach (Mail, Telefon, persönlich).

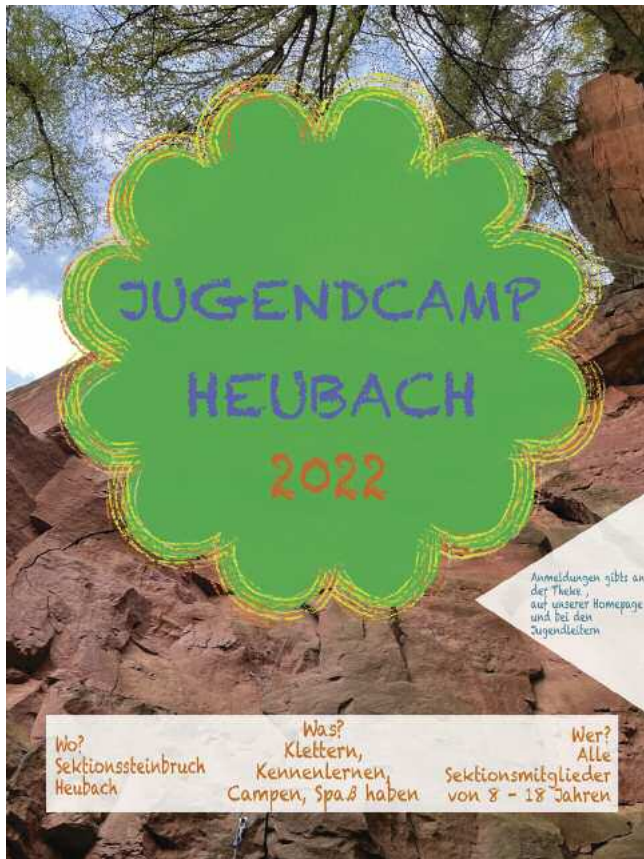
Bis bald Euer Guido Matthes (Ein bergbegeisterter Mensch aus dem Flachland)

Wir suchen Klettertrainer*innen auf 450.-€ Basis

Wir suchen ab sofort Klettertrainer*innen mit entsprechender Ausbildung (mindestens DAV-Kletterwandbetreuer oder vergleichbar) auf 450,00 € Basis.

Euer Aufgabengebiet umfasst die Durchführung von Ausbildungskursen, Kindergeburtstagen und Schnupperklettern.

Eure Bewerbung mit Lebenslauf richtet bitte an Frau Anke Wille unter kurse@kletterzentrum-darmstadt.de.



Radtrikot Spezialedition



Eigens für unsere Sektion wurde auf Basis des SKINFIT VARIO BIKE SHIRT ein Radtrikot produziert. Der Originalpreis ist 99€. Der reduzierte Preis für die Spezialedition als DAV Darmstadt-Starkenburg Trikot ist 50€

Das Fahrradtrikot ist in bekannt guter Skinfittqualität, mit vielen Details wie zB. langer Trikoreißverschluss, Abschlussgummi im Hüftbereich, drei Trikottaschen und eine RV-Tasche.

Erhältlich in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten.
(Mo-Do 18.00-20.00 Uhr)

Multivisionsvorträge im Alpin- und Kletterzentrum



Mittwoch, 16.11.2022, 19.30 Uhr

**Herbert Raffalt – Tauernhöhenweg
Zu Fuß über den Alpenhauptkamm**

In seinem Vortrag „Tauernhöhenweg“ erzählt Herbert Raffalt die Geschichte einer aussichtsreichen Höhenwanderung, die über einsame Kulturpfade von den Seckauer Alpen zu den Schladminger Tauern und weiter durch den Nationalpark Hohe Tauern über den Großglockner bis zu den Krimmler Wasserfällen führt. Einen Sommer lang war Herbert Raffalt mit seiner Kamera unterwegs. Die meiste Zeit hat er sein Biwak unter freiem Himmel aufgeschlagen. Nur so war es ihm möglich den Herzschlag der Berge zu spüren und echte, authentische Bilder aus dieser Urlandschaft der Alpen mitzubringen. Grandiose Sonnenuntergänge sowie zauberhafte Licht- und Schattenspiele inmitten kraftvoller Landschaften und immer wieder Begegnungen mit den Menschen am Fuße der hohen Berge lassen diesen Vortrag zu einem besonderen Erlebnis werden. Eine Gebirgswelt, deren Ausdruckskraft und Eindringlichkeit sich der Zuschauer nur schwer entziehen kann.

Mittwoch, 14.12.2022, 19.30 Uhr

**Mitgliedervortrag – Walk-On in Nepal
von Astrid Kleemann und Steffen Vetterkind**

Astrid und Steffen nehmen Euch mit auf eine 3-wöchige Trekking-Tour in die Gebirge nördlich von Kathmandu. Sie starteten in das Tamang-Heritage Gebiet und von dort weiter ins Langtang-Gebirge, das 2015 vom Erdbeben so schlimm betroffen war. Dann führte sie der Weg hoch hinauf zu den heiligen Gosainkundseen und durch das Helambu-Gebirge.

Neben abenteuerlichen Busfahrten, bestiegen sie einige Gipfel, besuchten Klöster und trafen viele Menschen, die sie sehr herzlich aufgenommen haben. Sie feierten zum Lichterfest eine Spontanparty mit Schulkindern eines Dorfes, besuchten eine Käserei für Yakmilchkäse und ließen sich von der unglaublich schönen Landschaften gefangen nehmen.

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei.



Mittwoch, 22.02.2023, 19.30 Uhr

Steffen Hoppe – Zauberberge Die großen Gipfel in Österreich und Südtirol

Sie sind berühmt, sie waren und sind weiterhin begehrt: Großvenediger, Großglockner, Ortler und die Drei Zinnen. Schauplätze des Eroberungsalpinismus im 19. Jahrhundert, später Spielplatz für waghalsige Expeditionen in die Vertikale.

Steffen Hoppe folgt den Spuren der Erstbesteiger bis hinauf auf die Gipfel, erzählt ihre Geschichten über Tragödien und Erfolge – vieles liegt im Bergsteigen nahe beieinander. Doch jede Geschichte beginnt unten im Tal, im geschichtsträchtigen Ortlerhof in Sulden, ja, selbst im fernen Wien.

Kommen Sie mit auf eine spannende Spurensuche in die atemberaubenden Nationalparks Hohe Tauern, Stilfser Joch und dem UNESCO Weltnaturerbe Dolomiten.

90 Minuten Achterbahnfahrt durch die Alpingeschichte.

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei.

Bücherei

Liebe Büchereinutzer,

Bitte haltet euren Mitgliedsausweis zur Ausleihe von Medien bereit! Die Rückgabe kann ohne die Vorlage des Ausweises erfolgen.

Da es bei der Rückgabe immer wieder zu Unstimmigkeiten kommt ist, bitten wir euch euer Nutzerkonto auf noch zurückzugebende Medien hin überprüfen zu lassen!

Die Medien sollen nur während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle/Bücherei entliehen und zurückgegeben werden, da nur dann die Ausleihe bzw. Rückgabe korrekt erfasst werden kann.

Die zeitnahe Rückgabe, spätestens aber nach Ablauf der Ausleihfrist sollte unter Kameraden und Kameradinnen selbstverständlich sein! Hier stehen aber noch einige Rückgaben aus der „Lock down Zeit“ aus. Bitte gebt die ausstehenden Medien unverzüglich zurück!

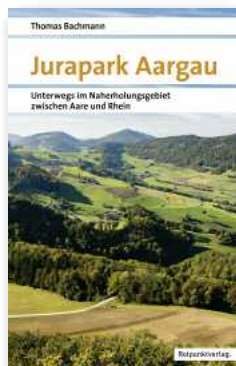
Zum Ausleihen von Medien ist ein Nutzerkonto notwendig. Hierfür fragen wir bei der Erstellung des Kontos nach eurem Namen, Mitgliedsnummer und einer Telefonnummer aber auch nach einer E-Mailadresse um euch gegebenenfalls an die Rückgabe fälliger Medien zu erinnern. Die erhobenen Daten werden nicht weitergegeben und nur zum reibungslosen Ablauf im Rahmen der sektionsinternen Büchereiausleihe/ Rückgabe genutzt!

Die Nutzerordnung der Bücherei liegt in selbiger aus. Mit der Nutzung der Bücherei gehen wir von eurer Zustimmung zu dieser Nutzerordnung aus!

Bitte beachtet auch die Rezensionen der neuen Bücher, welche uns der „Rother Bergverlag“ der „Tyrolia Verlag“ und der „Rotpunktverlag“ freundlicherweise zur Verfügung gestellt haben. Die Sektion bedankt sich für gespendete Medien, wir behalten uns allerdings vor, nicht alle in den Büchereibestand aufzunehmen.

Wir wünschen Euch ein unfallfreies und erlebnisreiches Bergjahr 2022.

*Für die Ehrenamtler in der Bücherei,
Robert Gensert, Bücherwart*



Thomas Bachmann Jurapark Aargau

Basel im Westen, Zürich im Osten, im Norden der Rhein, im Süden das betriebsame Mittelland – und mit-tendrin liegt eine Landschaft mit Weite und mit vielfältigen Dörfern. Der Jurapark Aargau ist ebenso Erholungsgebiet, wie Label für regionale Produkte. 14 Wandervor-schläge führen durch diesen Park. Sie reichen von zweistündigen Spa-

ziergängen bis zu tagesfüllenden Unternehmungen. Hinzu kommen drei Tagesausflüge mit Kindern und drei Tipps, den Jurapark und seine weitere Umgebung mit dem Velo zu ent-decken.



Robert Kroker, Reto Solèr Surselva

Die Surselva, deutsch »ob dem Wald«, mit der Ruinaulta, dem Flimser Bergsturzgebiet, erstreckt sich vom Versam/Safiental im Osten bis zum Oberalppass im Westen. Das Gebiet wird auch als Bündner Oberland oder Vorder-rheintal bezeichnet. Die Routen in diesem Buch zeigen die ganze Viel-falt der größten Region Graubün-dens: die Flussauen am Vorderrhein

mit der Rheinschlucht und die Sakrallandschaften von Val Lumnezia (Lugnez) und Cadi, in höheren Lagen die Greina-Hochebene, das Val Frisal mit dem Fichtenurwald Scatlè und die Gletscherwelten um Tödi, Oberalpstock und Piz Medel.



Dina Knorr Osstirol Erlebniswandern mit Kindern

»Berge für Zwerge« ist Osttirols Motto – und das ist auch das Pro-gramm für dieses Erlebnis-Wander-buch: Zu Füßen des Großglockner im Nationalpark Hohe Tauern, im Deferegggen- und Virgental, rund um Lienz sowie im Lesach- und Puster-tal lassen sich herrliche Wanderun-gen mit Kindern unternehmen. Den

richtigen Mix zwischen Wander- und Freizeitprogramm zu finden, ist in Osttirol nicht schwer: Abenteuerliche Kletter-gärten, rasante Sommerrodelbahnen, herrliche Badeseen, geführte Rangertouren im Nationalpark oder eine aufregende Raftingtour auf der Isel warten auf unternehmungslustige Familien.



Eva und Hannes Mittergebe Salzkammergut Erlebniswandern mit Kindern

Neben einfachen Spaziergängen und Seeumrundungen stehen auch abwechslungsreiche Panoramatou-ren, Fluss- und Almwanderungen, anspruchsvolle Gipfelbesteigungen und Hochgebirgs- wanderungen auf dem Programm. Nicht minder attraktiv ist das Freizeitangebot abseits der Wanderwege. Die Auto-ren Eva und Hannes Mittergebe

haben über 100 Freizeit- und Schlechtwettertipps zusammen-gestellt, die von Kletterhallen und -gärten, Sommerrodelbah-nen, Freizeitparks und Museen bis hin zu den zahlreichen Badeplätzen an den Seen reichen.

**Sektionsbücherei im
Alpin-und Kletterzentrum**
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel. 06151 - 1596550
mail: buecherei@
alpenverein-darmstadt.de

Ausleihe von Büchern:
Montag bis
18.00 bis 20.00 Uhr
Beratung durch das Team
am Mittwoch von
18.00 bis 20.00 Uhr

Ausleihfrist:
Vier Wochen.
Für Mitglieder ist die
Ausleihe kostenlos

**Liste aller vorhandenen
Medien unter:**
[www.alpenverein-
darmstadt.de/Buecherei](http://www.alpenverein-darmstadt.de/Buecherei)

DAV DARMSTADT-STARKENBURG

► VEREINSBEKLEIDUNG

In Kooperation mit Skinfit haben wir eine schöne Auswahl an Bekleidung zusammengestellt, auf die alle Mitglieder unserer Sektion einen **Rabatt** in Höhe von **25%** auf die hier abgebildeten Produkte und Farben bekommen. Der Rabatt gilt das ganze Jahr im **Skinfit Shop Darmstadt** Jahnstraße 1-5, 64285 Darmstadt.*

VENTO | BERNINA JACKE

Produkt Nr. 2602 | 2351

Hybridlösung. Atmungsaktivität, Schutz und Komfort sind in dieser Jacke perfekt miteinander verknüpft. Die Innenseite sorgt für einen schnellen Feuchtigkeitstransport nach außen und lässt überschüssige Körperwärme optimal entweichen. Multisportiv einsetzbar kann die Jacke das ganze Jahr über getragen werden.

Preis: € 115,50 (statt € 154)



AERO | CALANDA JACKE

Produkt Nr. 2004 | 2000

Universalgenie. Diese Jacke überzeugt mit einer ausgezeichneten Atmungsaktivität in Kombination mit einem angenehmen Wärmerückhalt. Das Funktionsmaterial mit strukturierter Fleece-Innenseite transportiert Feuchtigkeit schnell nach außen und sorgt gleichzeitig für komfortable Isolation. Die AERO Calanda Jacke ist ein echter Allrounder und kann das ganze Jahr über multisportiv eingesetzt werden.

Preis: € 132,75 (statt € 176)



CALDO | VALCANOVA JACKE

Produkt Nr. 3641

Hybrid-Hülle. Diese Hybrid-Jacke bildet das perfekte Gleichgewicht aus Atmungsaktivität und Schutz. Während der bewährte Funktionsstoff der VENTO Bernina Jacke am Rücken sowie an der Armunterseite überschüssige Körperwärme optimal entweichen lässt, bietet die G-Loft® Isolationsfüllung (100 g) im Front-, Schulter- und Armbereich einen angenehmen Wärmerückhalt im Körperkernbereich. Ideal zum Wandern, Skitouren und Langlaufen.

Preis: € 198 (statt € 264)



VENTO | SESVENNA WESTE

Produkt Nr. 3000

Bergführer. Diese robuste Weste lässt überschüssige Körperwärme dank maximaler Atmungsaktivität optimal entweichen. Während die angeraute Innenseite für komfortable Wärme sorgt und überschüssige Feuchtigkeit schnell nach außen transportiert, bieten die glatte Außenseite, ein hoher Stehkragen sowie ein durchgehender Reißverschluss mit Untertritt Schutz im Wind. Ideal zum Wandern und Skitouren.

Preis: € 108 (statt € 144)



FONTAINEBLEAU HOSE

Produkt Nr. 6038

Outdoor-Panzer. Die Fontainebleau Hose stellt die perfekte Kombination aus Komfort, Funktionalität und Strapazierfähigkeit dar. Das robuste Material mit eingearbeiteter Cordura® Struktur macht jede Bewegung mit und überzeugt mit einer weichen Haptik. Wasser- und schmutzabweisende Eigenschaften machen die Hose besonders pflegeleicht. Ideal geeignet zum Klettern, Bouldern oder am Klettersteig.

Preis: € 145,50 (statt € 194)





Foto: Archiv Kretzschmar

Frankensteinlauf 2022 – Nachlese

Drei Jahre mussten wir pausieren... Am 30. April war es dann endlich soweit und wir konnten die Jubiläumsausgabe des 10. DAV Skinfit Frankensteinlaufs durchführen.

Bei leichtem Regen hatten wir uns mit der gesamten Helferschaft um 12:00 Uhr getroffen, um den Aufbau der verschiedenen Positionen durchzuführen und den entsprechenden Rahmen für die Läuferinnen und Läufer zu schaffen. Für die 10. Austragung gab es dann auch ein kleines Highlight. Olli hatte sich als Pizzabäcker nebst seines gasbetriebenen Pizzaoafens zur Verfügung gestellt. Die selbstgemachte Pizza sorgte für große Begeisterung.

Die Latte hängt nun auch hier hoch für die 11. Austragung. An dieser Stelle nochmals vielen lieben Dank an die fleißigen Helfer:innen, ohne die wir diese Veranstaltung nicht stemmen könnten.

Die Anmeldezahlen waren etwas verhaltener als in den Vorjahren – 324 Meldungen sind eingegangen. 276 Teilnehmer:innen haben sich letztendlich auf die verschiedenen Strecken begeben und die Ziellinie überquert. Sechs der Teilnehmer:innen haben keinen Frankensteinlauf ausgelassen und feierten somit auch ihr persönliches Frankensteinlauf-Jubiläum. Das hat uns besonders gefreut und wir haben es mit einem kleinen Geschenk honoriert.

Aus unserer Sektion waren fünfzehn Mitglieder am Start. Wiola Heyden und Hennig Servos haben sich auf den 7 km und Ulf Claußnitzer auf den 16 km in Ihren Altersklassen sogar Podiumsplätze erlaufen. Alle drei sind auch nicht das erste Mal dabei gewesen.

Auf der 600 und 1500 m Strecke waren vor allem der TV 1876 Eberstadt und der TV Seeheim stark in den Schüler:innen-Läufen vertreten.

Die 16 km gewann in 59:47 in diesem Jahr Michel Geißler von der TSG Wehrheim mit 2 min Vorsprung vor Cédric Guthier vom OLV Steinberg. Auf dem 3. Platz mit weiteren 2 min Abstand wurde aus der Altersklasse 50 Luca Paita.

In die Top Ten schaffte es dann auch die erste Frau auf dieser Strecke. Tatjana Euler vom TV Dieburg siegte in 1:07:23 vor Katrin Stücher vom Triathlon Team DSW Darmstadt. Zeitgleich als 3. im Ziel sind Astrid Gelsema (Spiridon Frankfurt) und Claudia Lölke eingelaufen. Gerne erwähnen möchten wir noch Karin Risch vom algemarin Team SV Traisa. Mit ihren 76 Jahren ließ sie noch viele andere und jüngere Läufer:innen hinter sich.

Auf der 7km Strecke bei den Frauen, wurden die 3 ersten Plätze deutlich stärker umkämpft. Die ersten 3 Frauen finden sich auch in den Top 12 in der Gesamtwertung. Am schnellsten in diesem Jahr ist die für das Triathlon-Team des DSW Darmstadt startende Gina Walter-Bausch gewesen. Sie benötigte lediglich 30:21 Minuten. Mit nur 7 Sekunden Abstand wurde Anna Schulz-Coulon von der TSG Heidelberg 2. Clarissa Schmenger hat den 3. Platz erlaufen. Schnellster Mann war Giuseppe Troia von der Skinfit Crew in 25:39 min. Carlay Wenz wurde 2. und Michael Waraus 3..

Nach dem Lauf ist vor dem Lauf und so freuen wir uns schon jetzt auf den letzten Samstag im April, wenn wieder die Laufschuhe geschnürt werden, um den Frankenstein zu erobern.



Kay Kretzschmar

Viel Nudeln gab's und wenig Schnee...

Skitourenwoche in den Dolomiten

Im Jahr 2018 war unsere Gruppe bereits in dieser Gegend unterwegs - damals stand eine Durchquerung vom Fassatal nach Toblach auf dem Programm. Zuviel Schnee (!) war seinerzeit aber der Grund, warum einige der schönsten Gipfel ausgelassen werden mussten. Das sollte dieses Mal nachgeholt werden – nur unter ganz anderen Wetterbedingungen: Schnee war in den Südalpen den ganzen Winter über Mangelware und so begegneten uns in der letzten, krass sonnigen Märzwoche, viele apere Stellen auf unserer „Tour der nachgeholten Gipfel“.

Erstes Quartier bezogen wir in Campill (1.400m), einem kleinen Weiler im Pustertal am Fuße des Peitlerkofels. Dieser, quasi Hausberg, südseitig exponiert, strahlte im schönsten Frühlingsgrün, während wir uns den nordseitigen Erhebungen der Puez-Geisler-Gruppe zuwandten. Die Roascharte (2617 m) war hier unser erstes Tagesziel - und wir bekamen die Charakteristik der Dolomiten sogleich zu spüren!. Gemächliches Eingehen, nettes Vorgeplänkel....dann die Rinne: Anfangs noch eher breit, wurde daraus schnell ein schmaler und zuletzt extrem steiler Couloir, der ein Skidepot und ein Weitergehen mit Steigeisen erforderte. Oben dann: Puls runter, Müsli-Riegel rein, Aussicht genießen. Wieder abwärts - zuerst zu Fuß, dann per Ski auf einer Eis-Schnee-Mischung, die einem beim Abspringen die Plomben aus dem Kiefer rüttelte. Da kam dann das dann anschließende relaxen in der Sauna und die Südtiroler Gastlichkeit bei Pasta und einem Viertel Lagreiner umso besser....

Tag zwei, wieder strahlende Sonne, es ging heute hoch hinaus auf den Puezgipfel (2.913 m) mit perfektem Blick auf den Langkofel, die Seiser Alm, Sella mit Piz Boeund natürlich die Marmolada – fantastico! 1.500 Hm und von 9 bis halb sechs unterwegs....wir waren bedient! Am 3. Tag verlegten wir unseren Standort und stiegen vom Pragser Wildsee auf den Großen Jaufen (2.474 m). Heute mal ohne Scharte im Anstieg, über eher breite Hänge. Die Abfahrt hatte es dann aber wieder in sich: Vom Gipfel direkt ins steile und schattige Couloir. Erst eng und eisig, d.h. kurz und präzise schwingen, dann breite Hänge mit einer Ahnung von Firn. 1.000 Hm abwärts „am Stück“ und wir waren wieder auf dem Panaromarundweg am See angekommen.



von links: Harry, Jutta, Otto, Simone, Uli, Christoph. vorn: Stefan

Der Folgetag führte uns vom Fischleintal auf den Sextener Stein (2.539 m). Vom Gipfel aus, direkt hinter uns, die legendären 3 Zinnen... live und in Farbe. Da war natürlich „Posing und Fotoshooting“ angesagt!! Die Tage 5 und 6 dann wieder Schartenerlebnisse pur: Erst die Cresta Bianca (2.935 m), ein absoluter Klassiker mit Blick auf das frühlingshafte Cortina im Süden.

Letzter Tag dann die Cristalloscharte (2.808 m) – markant gelegen zwischen den imposanten Felstürmen Piz Popena und Monte Cristallo, eine Skitour erster Sahne, die wohl mit zum Besten gehört, was die östl. Dolomiten so zu bieten haben! Die letzten Meter zu Fuß auf steiler Geröllmure hoch zur Scharte, die den Blick nach Süden freigibt. Leicht über uns lugt das Rifugio Lorenzi auf 2932 m hervor, eine der höchstgelegenen Hütten der Dolomiten, bei der ein mehrere Meter hohes Kreuz an den Gebirgskrieg erinnert. Die Hütte eröffnete am 1. Juli 1959 knapp oberhalb der Bergstation der anlässlich der Olympischen Winterspiele 1956 errichteten, spektakulären Gondelbahn in die Forcella Staunies, deren Betriebserlaubnis aber 2011 auslief. Direkt unter uns ein Blick auf militärische Befestigungsanlagen des 1. Weltkriegs, das gibt zu denken! So ging eine grandiose Skitourenwoche mit „lots of history“ zu Ende. Wir konnten die intensiven Tage alle gesund und munter in vollen Zügen genießen!

Unser ganz herzlicher Dank geht an den – wie immer – sehr souverän und sympathisch agierenden „FÜL“ Harry Schmidt-Kunz für Orga, Durchführung und Moderation!

Stefan Wolf, Griesheim

Vorteile einer Mitgliedschaft

Bergsport

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktives Tourenprogramm der Sektion unter qualifizierter Führung nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennen lernen

Information

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Gebietsführer oder Bücher in der Vereinsbücherei
- zweimal jährlich das Programmheft des Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin PANORAMA kostenlos frei Haus

Hütten

- günstigere Übernachtungen auf über 2.000 Alpenvereins-hütten; darunter die sektionseigenen Häuser: Felsberghütte, Darmstädter- und Starkenburger Hütte
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhütten
- Bergsteigeressen und -getränk

Sicherheit

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung
- Theorie und Praxis des Bergsportes in Kursen der Sektion erlernen

Freizeit

- durch gemeinsame Erlebnisse neue Freunde finden; Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern

- kostenloser Zugang zum Klettergarten Heubach und vergünstigter Eintrittspreis im DAV Kletterzentrum Darmstadt
- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu vielen DAV Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden

- ideelle und finanzielle Unterstützung des DAV, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- qualifizierte Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Trainer ist möglich

- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung unserer Alpenvereinshütten
- ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit

Einkaufen

Viele Geschäfte gewähren Sektionsmitgliedern Vergünstigungen auf Bergsportartikel gegen Vorlage des DAV-Mitgliedsausweises:

- Ausrüstungsladen HORIZONTE, Gross-Umstadt,
- Ausrüstungsladen "Kleine Fluchten", Darmstadt,
- Skinfit, Darmstadt,
- Sportabteilung Henschel, Darmstadt,
- Globetrotter

Mitgliedschaft und Anmeldung

Du bist neugierig geworden und möchtest bei uns mitmachen? Dann gibt es folgende Möglichkeiten:

Du schaust persönlich bei uns in der Geschäftsstelle vorbei:

DAV Geschäftsstelle im Alpin- und Kletterzentrum

Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 18-20 Uhr

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

oder schaust im Netz unter: **www.alpenverein-darmstadt.de/wir-ueber-uns/mitgliedschaft/** rein. Dort findest du einen weiterführenden Link "Online-Mitgliedschaft". Dort findest du auch einen Aufnahmeantrag zum ausdrucken und die Satzung des Vereins. Die Satzung eines Vereins ist vergleichbar mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen eines Unternehmens. Du solltest sie lesen bevor Du unterschreibst.

Der Mitgliedsausweis wird jährlich neu erstellt und automatisch zugeschickt. Eine vorläufige Bestätigung können wir in der Geschäftsstelle ausstellen.

Die Mitgliedsbeiträge findest Du auf der nächsten Seite.

Natürlich kannst Du nach Rücksprache mit den Leitern erst einmal unverbindlich in unsere Gruppen hineinschnuppern.

Mitgliedsbeiträge und Kategorien

A-Mitglied - Vollmitglied ab 25 Jahre:

74€, Aufnahmegebühr 25€.

B-Mitglied - Vollmitglied vergünstigt (z.B. Lebenspartner):

38,90€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ist aktiv in der Bergwacht:

38,90€, Aufnahmegebühr 15€.

B-Mitglied - Vollmitglied ab vollendetem 70. Jahr

38,90€; Aufnahmegebühr € 25

B-Mitglied - Schwerbehindert ab 18 Jahren

25,40€ Aufnahmegebühr 0 €

C-Mitglied - Gastmitglied das A-/B-/D- Mitglied in einer anderen Sektion des DAV ist: 35,50€, Aufnahmegebühr 25€.

D-Mitglied/Junior - Vollmitglied - 19 bis vollendete 25 Jahre:

37,80€, Aufnahmegebühr 15€.

Kind/Jugend - Einzelmitglied bis vollendete 18 Jahre:

24,90 €, Aufnahmegebühr 10 €

Kind/Jugend - bis vollend. 18 J. mit einem Erziehungsberechtigten A-Mitglied in der Sektion: 0€, Aufnahmegebühr 0€.

Kind/Jugend - bis 18 Jahre schwerbehindert:

3,50 €, Aufnahmegebühr 0€

Bei Aufnahme am Ende des Jahres (1.9.-30.11.) gelten für das Aufnahmejahr reduzierte Beiträge. Bei Eintritt ab dem 1.12. gilt bereits die Mitgliedschaft des Folgejahres.

Familien- bzw. Partnermitgliedschaft: nur möglich bei gemeinsamen Konto und gemeinsamer Adresse mit dem entsprechenden A-Mitglied, bzw. mit dem Antragsteller

Die Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich und verlängert sich jeweils automatisch um ein weiteres Jahr, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde. Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Kündigung kann auch per Email mit unterschriebener Kündigung als Pdf-Anhang erfolgen. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Alle Preisangaben ohne Gewähr. Wir bemühen uns diese Liste aktuell und korrekt zu halten. Leider können sich trotzdem Fehler einschleichen.

Fragen zur Mitgliedschaft können gerichtet werden an: mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Zu unserem PROGRAMMANGEBOT

Teilnahme an den Veranstaltungen

In Absprache mit der Ausbildungsreferentin und den Fachübungsleitern wurde ein umfangreiches Ausbildungs- und Tourenprogramm aufgestellt. Bei Grundkursen gilt die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldung. Bei Tourenveranstaltungen ist nicht nur die zeitliche Reihenfolge, sondern auch das Leistungsvermögen des Teilnehmers bzw. der Teilnehmerin entscheidend. Die Auswahl trifft deshalb der Leiter der jeweiligen Veranstaltung. Wir bitten jeden Interessenten, sich selbstkritisch zu beurteilen, bevor er sich anmeldet.

Anmeldung und Gebühren

Bedingung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg. Für alle mehrtägigen Ausbildungskurse, Ski-, Hochgebirgs- und Klettertouren sowie Mittelgebirgswanderungen empfehlen wir unseren Sektionsmitgliedern eine baldige Anmeldung bei den angegebenen Leitern. Genaue Absenderangaben, Tel.-Nr., Geburtsdatum und DAV-Mitgliedsnummer bitte nicht vergessen! Die Anmeldung ist nur dann für die Sektion bindend, wenn mit der Anmeldung die Gebühren bei dem durchführenden Übungsleiter eingegangen sind. Bei Rücktritt von einer Veranstaltung innerhalb 4 Wochen vor Beginn dieser Veranstaltung werden die Gebühren nicht zurückerstattet, außer wenn ein Ersatzteilnehmer (z.B. aus einer Warteliste) einspringen kann. Ebenfalls erfolgt keine Erstattung, wenn die Veranstaltung vorzeitig wegen Schlechtwetter, Lawinengefahr o. ä. abgebrochen werden muss. 50 Prozent der Gebühren werden jedoch erstattet, wenn weniger als die Hälfte der Veranstaltung durchgeführt werden konnte.

Erläuterungen zu den Gebühren und Kosten

Die Teilnehmergebühren werden für die Aus- und Fortbildung des Leitungsteams der Sektion sowie anteilmäßig für die entstehenden Kosten für Versicherung, Fahrt und Unterkunft der ehrenamtlich tätigen Leiter der Veranstaltungen verwendet. Die persönlichen Fahrtkosten sowie die auf Hütten oder in anderen Quartieren für Übernachtung, Verpflegung usw. anfallenden Kosten müssen von jedem Teilnehmer selbst getragen werden.

1. Teilnehmergebühren für Expeditionen

Für die Teilnahme an Expeditionen werden als Teilnehmergebühr € 10,- pro Tag erhoben. Als Expeditionen gelten Fahrten ab 12 Tagen in entlegene Gebiete. Expeditionen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt.

2. Teilnehmergebühren für Kurse und Touren

Für alle Kurse und Touren wird als Teilnehmergebühr € 20,- pro Tag erhoben und als Mindestteilnehmerzahl drei Teilnehmer festgelegt. Ab 5 Teilnehmern bei allen Kursen und Touren sind es € 15,- pro Tag. Veranstaltungen mit weniger als drei Teilnehmern werden im allgemeinen nicht durchgeführt. Für Mehrtagestouren im Mittelgebirge, mit mindestens 6 Teilnehmern, wird eine Teilnehmergebühr von € 10,- pro Tag festgelegt. Für Tagestouren im Bereich Wandern und Mountainbike werden keine Teilnehmergebühren erhoben. Schüler, Studenten und Auszubildende, zahlen jeweils die Hälfte der anfallenden Gebühren.

3. Entfernungszuschlag

Für Kurse und Touren bei denen mehr als 1000 Fahrtkilometer anfallen, wird ein einmaliger Zuschlag von € 10,- erhoben. Bei mehr als 1200 Fahrtkilometern € 15,-, bei mehr als 1400 Fahrtkilometern € 20,-. Um die Umweltbelastung gering zu halten, werden Fahrgemeinschaften bzw. die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel empfohlen.

4. Kostenvorauszahlungen

Mit diesen Beträgen werden Vorauszahlungen für Fahrten oder für die Reservierung von Übernachtungen bezahlt. Diese Kosten entstehen effektiv für jeden Teilnehmer und werden bei der Tour voll verrechnet; sie stellen keine Leistungsentschädigung für den Veranstaltungsleiter dar.

5. Leihkosten für vereinseigene Geräte

Für das Ausleihen von VS-Geräten, Lawenschaukeln und Sonden (nur zusammen) werden folgende Beträge erhoben:

VS-Gerät: € 15,- (für bis zu 7 Tage)
für jeden weiteren Tag € 2,-

Die Geräte müssen zwingend rechtzeitig zurück gegeben, denn nur so können wir einen reibungslosen Verleih gewährleisten. Wird das Gerät nicht rechtzeitig zurück gegeben, so fallen pro Tag 10 € Gebühr an. Zu den VS-Geräten werden 3 ungebrauchte AAA-Batterien und eine Kurzfassung der Gebrauchsanleitung mitgegeben.

Das Gerät ist ohne Batterien aber mit Gebrauchsanleitung zurückzugeben. Eine Ausleihe erfolgt nur bei Vorlage eines gültigen DAV- und Personalausweises. Der Ausleiher haftet für die ordnungsgemäße Rückgabe am Ende des Ausleihetmins. Die Reservierung und Ausleihe von VS-Geräten erfolgt **ausschließlich an Vereinsmitglieder**. Bei Mehrfachreservierungen muss beim Ausleihen eine Liste aller Namen mit Mitgliedsnummer vorgelegt werden. Die Ausleihe erfolgt ausschließlich über unsere Geschäftsstelle.

Alpin- und Kletterzentrum

Geschäftsstelle

Lichtwiesenweg 15

64287 Darmstadt

E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de

Telefon: 06151-1596-550

Montag-Donnerstag von 18-20 Uhr

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt in eigener Verantwortung.

Sabine Senge, Ausbildungsreferentin



Bietschhorn; Foto: Pit Göttert

Unser Programm 2022/23

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung zu einer Ausbildungsveranstaltung oder zu einer Tour erfolgt direkt beim Leiter der Veranstaltung, nur er kann Ihnen sagen, ob noch freie Plätze vorhanden sind. Sie finden die Adressen und Telefonnummern der Fachübungsleiter am Ende des Heftes. Bitte beachten Sie auch den Artikel "Anmeldung und Gebühren" auf den vorangehenden Seiten.

Die Gesamtleitung liegt bei unserer
Ausbildungsreferentin, Sabine Senge



Klettern im Engadin, Foto: Pit Göttert

Übersicht Ausbildungs- und Tourenangebot

Spezial ab Seite 40

Workshop	Chlettererchor	Seite 40
Workshop	Funktionsgymnastik	Seite 41
Veranstaltung	Sternwanderung Starkenburger Hütte	Seite 42

Schneeschuhwandern ab Seite 44

Tour	Tuxer Alpen	Seite 44
Tour	Villgratental	Seite 45

Skibergsteigen ab Seite 46

Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 46
Grundausbildung	Bregenzerwald	Seite 47
Grundausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 48
Grundausbildung	Rhön	Seite 51
Grundausbildung	Lechtaler Alpen	Seite 52
Grundausbildung	Safien / Schweiz	Seite 53
Grundausbildung	Amberger Hütte	Seite 54
Aufbauausbildung	St. Anton	Seite 50
Aufbauausbildung	Pinzgau und Zillertal	Seite 49
Tour	Pinzgau und Zillertal	Seite 56

Sportklettern ab Seite 58

Spezialausbildung	Eisklettern	Seite 64
Grundausbildung	Frankenjura	Seite 60
Grundausbildung	Rocha da Pena	Seite 64
Aufbauausbildung	Cortina D`Ampezzo	Seite 58
Aufbauausbildung	Mont Blanc Massiv	Seite 59
Aufbauausbildung	Südpfalz	Seite 62
Aufbauausbildung	Battert	Seite 63

Bergsteigen ab Seite 68

Ausbildung	Verwall	Seite 71
Tour	Aostatal	Seite 68
Tour	Adamello	Seite 70
Tour	Verwall	Seite 71
Tour	Südtirol	Seite 72
Tour	Osttirol	Seite 73

Wandern ab Seite 77

Naturkundlich	Pilzexkursion	Seite 77
Tageswanderung	Sonntags	Seite 78
Tageswanderung	Mittwochs	Seite 79
Tageswanderung	Donnerstags	Seite 80
Tageswanderung	Bergsportgruppe 50+ fit	Seite 81
Tageswanderung	Wandergruppe Walk-on	Seite 82

Gruppenprogramme ab Seite 84

Klettergruppe Vertikal	Seite 84
Klettergruppe Heubach	Seite 86
Frauenklettergruppe	Seite 86
Klettern mit Vorerkrankung	Seite 87
White Wizzard Power Ü45	Seite 88
Familiengruppe	Seite 89
Jugendgruppen	Seite 92

Mountainbike ab Seite 95

Sonntag(e)stouren	Eintägig	Seite 95
Freitag(e)stouren	Eintägig	Seite 96
Tour	Vulkaneifel	Seite 97



ENTEKA BRINGT SPORTS- FREUNDE* ZUSAMMEN.

NEUE ENERGIE FÜR DIE REGION.

Ob Sportvereine, Kulturvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region in vielfältiger Weise. So auch den Deutschen Alpenverein.

*** enteka**

EINFACH KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.



Spezial

Chlettererchor

Termin: Immer dienstags
in den geraden Wochen
von 20:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Erika Krapp
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Erika Krapp, 06155-5287
Email: ekrapp@gmx.de

Gesund und fit durch Vitamin Chor !



Singen in Gemeinschaft macht froh. Das Stresshormon fällt ab. Gute Launestoffe werden aktiviert, die Synapsen im Gehirn verändern sich, die Stimmung steigt.

Wir, das sind 20 Sängerinnen und Sänger aus allen Sparten des DAV! Wir rocken ab und sind bei vielen Aktivitäten im Verein musikalisch dabei!

Foto: Stefan Reisinger

Orchideenblüte in der Nagelfuhkette / Gunzesrieder Tal



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)
DAV Hüttenschlafsäcke
VS- und GPS-Geräte Verleih
SnowCard
Bücherei
Winterraumschlüssel
Geschenkgutscheine

Montag bis Donnerstag, 18 - 20 Uhr (nicht an Feiertagen)
Bitte beachtet auch unsere Internetseiten

Funktionsgymnastik und Klettern für Senioren

Termin: Immer dienstags
von 17:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Elanie Schiwiek
Ort: Alpin- und Kletterzentrum
Klettern: in eigener Absprache
Info: Elani Schiwiek, 0172 - 4592111
Alfred Heinzl, 06154 - 3884

Die Seniorengymnastikgruppe trifft sich unter Anleitung von Elani Schiwiek im Seminarraum des Alpin- und Kletterzentrums.

Abwechslungsreiche Übungen, die der Kräftigung, der Verbesserung der Koordination und der Beweglichkeit dienen, werden angeboten.

Das Motto lautet:

Sport ist für alle da - Gemeinsam macht es mehr Spaß

Im Anschluss trifft sich die Gruppe noch zum gemütlichen Plausch und zur Planung weiterer Aktivitäten. Es besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam in der Kletterhalle klettern zu gehen.

Sternwanderung Starkenburger Hütte

vom 25. bis 28. August 2022

Wir werden vier Sternwanderungen zur Starkenburger Hütte im Stubaital anbieten. Geplant ist eine gemeinsame An- und Abreise mit einem gemieteten Bus (35 Sitzplätze) der Firma Brückmann.

Abfahrt 25.08.2022, 06:00 Uhr
Darmstadt, Fernbushalteplatz
Hbf. West, Zweifalltorweg

Der Bus fährt zu den nächstmöglichen Ausgangspunkten der angebotenen Wanderungen. Die Rückfahrt nach Darmstadt erfolgt am 28.08.2022 um 14.00 Uhr ab Talstation Fulpmes nach Darmstadt.

Zentrale Anmeldung für die Sternwanderungen und die Busfahrt mit Name, Adresse, Mobilnummer, E-Mail und Mitgliedsnummer unter Angabe der Tour bei Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953,
E-Mail: luecker1a@gmail.com

Die anteilige Gebühr beträgt 35€. Die Bankverbindung wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Erst nach Eingang des Beitrags ist die Anmeldung für den Verein verbindlich.

Es gilt vermutlich die 2G-Regel, der entsprechende Nachweis ist dann mitzubringen!

Sternwanderung A Von Falbeson zur Starkenburger Hütte

Falbeson - Neue Regensburger Hütte - Franz-Senn-Hütte

Leitung: Uwe Bender
Kontakt/Info: p.u.bender@t-online.de
06150/40985

Sternwanderung B Von Seduck zur Starkenburger Hütte

Seduck - Seducker Hochalm - Rinnenspitze

Leitung: Dirk Funke
Kontakt/Info: dirk.funke@web.de

Sternwanderung C Von Falbeson zur Starkenburger Hütte

Falbeson - Sulzenau Hütte - Meierspitze

Leitung: Johannes Riemann
Kontakt/Info: jecriemann@t-online.de
06151/592322

Sternwanderung D Von Fulpmes zur Starkenburger Hütte

Fulpmes - Galtalm

Leitung: Gerd-Heinrich Unruh
Kontakt/Info: gh.u@ghuruh.de
0172-7547254

Hoch*



Spannung

* bei uns an über 17 Meter hohen Wänden.

Klettern und Bouldern für Anfänger und Profis,
Über 2000 qm Wandfläche, mehr als 180 Routen,
Kletterkurse, Geburtstagsklettern, Ausrüstungsladen,
Kinderbereich, Bistro, Biergarten und mehr.

www.kletterzentrum-darmstadt.de



Schneeschuhwandern



Schneeschuhwandern in den Schlierseer Bergen

Foto: DAV / Silvan Metz

Schneeschuhwanderung Tuxer Alpen

Termin: 13.02. - 17.02.2023

Leitung: Uwe Bender
Gebiet: Tuxer Alpen
Stützpunkt: Weidener Hütte oder Meissner Haus

Einfache bis mittelschwere Schneeschuhwanderungen vom Hüttenstützpunkt. Es werden keine Vorkenntnisse im Schneeschuhgehen benötigt. Themen wie naturverträgliches Schneeschuhgehen, Tourenplanung und Lawinenkunde werden besprochen. Pro Teilnehmer werden LVS-Gerät, Lawinenschaukel und Sonde benötigt (das reserviere ich in der Geschäftsstelle). Alpintaugliche Schneeschuhe muss jeder selbst mitbringen (bei der Ausleihe kann ich eventuell was vermitteln).

Voraussetzungen: Kondition für 6 bis 7 Stunden Bergwandern.
Teilnehmergebühr: € 85,-
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: p.u.bender@t-online.de

Alpine Schneeschuhtouren in Osttirol

Termin: 18.02. - 25.02.2023

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Villgratental
Stützpunkt: Ferienhaus in Innervillgraten

Wir sind in einem schönen Ferienhaus im Villgratental untergebracht. Hier übernachten wir in Zwei - oder Dreibettzimmern. Für das Frühstück sorgen wir selbst, abends können wir gerne einkehren oder auf Wunsch uns auch selbst verpflegen. Die Touren können mit leichtem Tagesgepäck bewältigt werden.

Die meisten Schneeschuhtouren finden im Villgratental statt. Zusätzlich stehen auch bei guten Bedingungen die 3 Zinnen und Gipfel im Kartisch auf dem Programm. Zu den Ausgangspunkten sind kleine Anfahrten mit dem Auto notwendig. Bei den Tagesetappen erwarten uns je nach Schneelage täglich bis ca. 1100 Höhenmeter die zu bewältigen sind. Großteils sind es aussichtsreiche Gipfeltouren.

Benötigt werden pro Teilnehmer: LVS Gerät, Schaufel und Sonde sowie alpintaugliche Schneeschuhe. Die LVS Ausrüstung leihen wir bei der Sektion aus, was ich organisieren werde.

Voraussetzungen:
 Gehzeiten bis zu 7 Stunden und 1100 hm im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Kenntnisse im Schneeschuhlaufen und der LVS-Suche sind von Vorteil, kann aber auch erlernt werden.

Teilnehmergebühr: € 135,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen: www.michael-thomann.com



Skitour

Tiefschneekurs mit Touren in der Einsamkeit

Termin: 07.01. bis 14.01.2023

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau und Zillertal
Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft.

In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Voraussetzungen: Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition
Teilnehmergebühr: € 130,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bei weniger als 5 Teilnehmern beträgt die Gebühr € 170,-. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.

Bemerkung:
Bitte rechtzeitig anmelden da in Königsleiten die Unterkünfte schnell ausgebucht sind. Ich helfe gerne bei der Suche nach einer Unterkunft. Jeder Teilnehmer ist für die Buchung der Unterkunft selbst verantwortlich.

Angesprochen werden Skitourengeher, die ihre Skitechnik verbessern wollen, sowie Skifahrer, die ins Tourenggehen einsteigen möchten. Tourenski, Felle kann können in Königsleiten ausgeliehen werden.



LVS Übung im Bregenzerwald; Foto: Roger Weingarten

Leichte Skitouren im Bregenzerwald

Termin: 13.01. - 16.01.2023

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Vorarlberg
Stützpunkt: Ferienhaus in Sibratsgfall
10,- pro Person/Tag

Das Alpgelände des Bregenzerwaldes bietet viele lohnende Tourenmöglichkeiten, die keine hohen Anforderungen stellen und recht lawinensicher sind.

Der Kurs richtet sich auch an Teilnehmer mit geringer Skitourenenerfahrung und mäßigem Skikönnen. Jeder Teilnehmer sollte aber Aufstiege bis zu 1000 Hm bewältigen und anschließend in mäßig steilem Gelände (bis 30°) bei jedem Schnee abfahren können.

Die individuelle Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechnik wird je nach Bedarf auf den Touren vermittelt. Es werden Grundzüge der Lawinenkunde (Snowcard) und Verschüttetensuche behandelt.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung:
weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Einsame Skitouren in herrlichem Gebiet

Termin: 14.01. - 18.01.2023

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Ober-Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler
Stützpunkt: Königsleiten

Wir werden sonntags anreisen. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es ist ein schönes und aussichtsreiches Gebiet, das von jedem Tourengänger, der sicher die Bergstemme beherrscht und 3 bis 4 Stunden im Aufstieg (800 bis 1000 HM) problemlos überwindet, genussvoll bewältigt werden kann. Je nach Ausbildung und Kenntnissen der Teilnehmer können auch steilere Hänge befahren werden und auch längere Aufstiege. Da die Wohnungen von Samstag bis Samstag vermietet werden besteht die Möglichkeit früher anzureisen und auch später abzufahren.

Bitte frühzeitig anmelden, da die Kurse schnell ausgebucht sind. Ich habe 2 Wohnungen vorreserviert und bitte diese dann auch zu nutzen, da dann alle in einem Haus untergebracht sind.

Eine Verlängerung bis 21.01.2023 ist möglich.

Teilnehmergebühr: € 110,-
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com



Gipfelgrat zu Höferspitze / Allgäuer Alpen, Foto: Martin Kreutziger



Tiefschneekurs mit Touren in der Einsamkeit

Termin: 21.01. - 28.01.2023

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau und Zillertal
Stützpunkt: Königsleiten

Dieser Ausbildungskurs vermittelt in erster Linie die Tiefschneetechnik. Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft.

In einem speziell ausgewählten Skigebiet und mit den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden. Außerdem wird bei kleinen Skitouren das richtige Verhalten in Bezug auf Lawinengefahr, Spuranlage, Wetterverhältnisse und Erster Hilfe vermittelt.

Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Bitte frühzeitig anmelden, da die Kurse schnell ausgebucht sind. Ich habe 2 Wohnungen vorreserviert und bitte diese dann auch zu nutzen, da dann alle in einem Haus untergebracht sind.

Voraussetzungen: Paralleles Fahren auf schwarzen Pisten und ein wenig Kondition
Teilnehmergebühr: € 130,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bei weniger als 5 Teilnehmern beträgt die Gebühr € 170,-. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.

Tiefschneefahren für Fortgeschrittene

Termin: 25.01. bis 29.01.2023

Leitung: Falk Sippach
Gebiet: St. Anton/Arlberg
Stützpunkt: Ferienwohnung in Pettneu
mit Selbstversorgung

Es wird überwiegend im Gelände gefahren (steil und anstrengend). Wir werden zunächst auf der Piste an unserer Skitechnik arbeiten und dann aber hauptsächlich abseits der Pisten, im liftnahen Gelände abfahren. Wenn möglich werden wir unser Können auch auf Videos analysieren. Je nach den Bedingungen können wir vielleicht Pulverschnee genießen, es kann aber auch genauso gut in Geländebewältigung enden.

Wir reisen Mittwoch Nachmittag/Abend an und fahren von Donnerstag bis Sonntag Ski. Am Sonntag treten wir spätestens 16 Uhr die Heimreise an.

Voraussetzungen:
Sichere Skitechnik auf schwarz markierten Pisten und Geländeerfahrung im unverspurten Tiefschnee. Eine gute konditionelle Vorbereitung ist notwendig.

Teilnehmergebühr: € 90,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de

Anmeldung bitte per E-Mail mit Telefonnummer und kurzem Bericht über die skifahrerischen Vorkenntnisse.



Skiwandern in der Rhön
Foto: Roger Weingarten

Änderungen



Bitte beachte auch unsere Internetseite

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

Skiwandern Backcountry Rhön

Termin: 28.01.2023 (Tagesfahrt)

Leitung: Roger Weingarten
Gebiet: Rhön

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit das Skiwandern mit Backcountry-Skiern auszuprobieren. Dazu werden wir auf den Hochflächen und sanften Hängen der Hochrhön eine Querfeldein-Runde laufen. Je nach Teilnehmern wird es ggf. eine Halbtagestour zzgl. einer weiteren Runde für ausdauernde Interessenten geben, auf Wunsch auch mit Einführung in die Telemark-Technik.

Als Ausweichtermine bzw. ggf. auch Zusatztermine sind 11.02. und 25.02. vorgesehen.

Backcountry-Ski und Schuhe sind zahlreich vorhanden und können für 15€ geliehen werden. Anfragen bitte mit Schuhgröße und Gewicht. Teilweise sind auch Kindergrößen vorhanden.

Voraussetzungen: Erfahrungen auf Ski bzw. Langlauf-Ski

Teilnehmergebühr: € 15,-

Vorbesprechung: Alpin- und Kletterzentrum
Termin nach Absprache

Anmeldung: weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen: www.backcountry-ski.com

Lawinenkurs

Termin: 03.02. - 06.02.2023

Leitung: Falk Sippach, Roger Weingarten
Gebiet: Lechtaler Alpen
Stützpunkt: Gasthof

Verlängertes Wochenende mit mittellangen Touren (800 bis 1200 Höhenmeter).

Kursziele sind:

Tourenplanung anhand Lawinenlagebericht, Snowcard, Gefahrenmustern, Wetterbedingungen. Einführung in die Beurteilung der Situation vor Ort, Lawinenmantra, Alarmzeichen, Schneedeckentests, Verhalten bei Lawinenunfall, Verschüttetensuche, Funktionsweise und Bedienung von LVS-Geräten. Die Gewichtung der Inhalte richtet sich nach den Teilnehmern. Dazu wird der Kurs im Gelände jeweils in zwei Gruppen aufgeteilt.

Voraussetzungen:

Der Kurs richtet sich an Skitourengeher und Schneeschuhwanderer mit einer Ausdauer für Anstiege von 4 bis 6 Stunden im flachen und mittelschweren Gelände, sowie sicherem Skifahren bei jeder Schneeart.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung: dav@sippach.de



Lawinenkurs Lechtal, Foto: Jakob Kontor

Der Verleih

**von LVS-Geräten
und Winterraumschlüsseln**



**erfolgt durch unsere Geschäftsstelle
im Alpin- und Kletterzentrum.**

**Bei der Ausleihe ist sowohl ein gültiger DAV- als
auch ein gültiger Personalausweis vorzulegen.**

**Für den Winterraumschlüssel wird ein Pfand von
50 € erhoben.**

**Eine Reservierung der VS-Geräte und
Winterraumschlüssel ist empfehlenswert unter:**

info@alpenverein-darmstadt.de

Skitourenausbildung für Einsteiger

Termin: 11.02. bis 18.02.2023

Leitung: Jana Schumacher
Gebiet: Safien Platz, Schweiz
Stützpunkt: Selbstversorgerhütte

Diese Ausbildung richtet sich an Skitourenanfänger, die bereits erste Erfahrungen im Tiefschnee haben. Wir werden es uns auf einer kleinen Selbstversorgerhütte gemütlich machen, mit Lawinenkunde beschäftigen und kleine Skitouren gehen.

Ausbildungsinhalte:

Grundlagenwissen Skitouren, Lawinenkunde,
Tourenplanung, Lawinenverschüttetensuche (LVS).

Voraussetzungen:

Gute Skitechnik und Erfahrung neben der Piste, Kondition für bis zu 4 Stunden Aufstieg und Trittsicherheit im alpinen Gelände.

Teilnehmergebühr: € 120,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: jaschumacher@gmx.de

Skitourenwoche Sellrain

Termin: 11.02. - 18.02.2023

Leitung: Christian Neumeyer

Gebiet: Österreich / Tirol

Stützpunkt: Amberger Hütte

Der Kurs richtet sich an Personen, die Ski fahren können und den Schritt ins Gelände machen wollen.

Kursinhalte:

Umgang mit dem Lawinenverschüttetengerät, Suche von Verschütteten, Tourenplanung und -durchführung, Lawinenkunde, Wetterkunde, Beurteilung der Lawinenlage im Gelände, Orientierung und Spuranlage.

Der Kurs ist für Snowboarder bedingt geeignet. Bitte bei der Anmeldung angeben. Der Kurs ist nicht als Skikurs geeignet!

Voraussetzungen:

Sehr gute Kondition für bis zu 1200 Höhenmeter pro Tag und sicheres Skifahren auf der Piste.

Teilnehmergebühr: € 120,-

Teilnehmerzahl: 7 personen

Anmeldung: cknaak@gmx.de

Weitere Informationen: www.ambergerhuette.at



DAV Skitour Riedberger Horn / Allgäu
Foto: Roger Weingarten

*Vom Feld
ins Glas.
Natürlich
aus Hessen.*

**BIER-SPEZIALITÄTEN.
REGIONAL GEBRAUT.
IN BESTER QUALITÄT.**

VOM ERZEUGER ...

... INS GLAS!

... ZUM VERARBEITER ...

... ZUM HERSTELLER ...

... ZUM LIEFERANTEN ...

... ZUM KUNDEN ...

Geprüfte QUALITÄT HESSEN

GEO-NATURPARK BERGSTRASSE-ODENWALD

GOLDENER PREIS 2019 www.dlsg.org

DIEBIERMACHER.DE

f i



Tiefschneeausbildung mit Touren für Fortgeschrittene

Termin: 18.03. - 25.03.2023

Leitung: Hans Brunner
Gebiet: Pinzgau, Zillertal, Kitzbüheler Alpen
Stützpunkt: Königsleiten

Königsleiten, eventuell auch eine Übernachtung auf der Rudolfshütte oder Bamberger Hütte. Da ich das Gebiet sehr gut kenne und hier viel mit einheimischen Bergführern und Skischulleiter unterwegs bin, werden die gewählten Touren sehr selten begangen und die Abfahrten führen über meist unverspurte Hänge.

Es werden auf der Piste die speziellen Tiefschneetechniken erlernt und dann in Form von Tiefschneeabfahrten abseits der Piste vertieft. Im Gelände geht es dann um Spuranlage und Abschätzung der Lawinengefahr. In einem speziell ausgewählten Ski- und Tourengebiet sowie den modernsten Lehrmethoden, unter anderem mit Videoanalyse, sollen Ihre Tiefschneeträume erfüllt werden.

Voraussetzungen:

Die Touren gehen teilweise über 3.000m. Aufgestiegen wird zwischen 900 und 1600 HM. Bei den Abfahrten werden wir uns auch in schwierigeres und steileres Gelände begeben, je nach Können der Teilnehmer.

Teilnehmergebühr: € 130,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: hfbrunner@outlook.com

Bitte rechtzeitig anmelden, da die Kurse schnell ausgebucht sind. Ich habe zwei Wohnungen vorreserviert und bitte diese dann auch zu nutzen, da dann alle in einem Haus untergebracht sind. Bei weniger als 5 Teilnehmern beträgt die Teilnehmer-gebühr 170€. Das Gebiet Königsleiten/Zell am Ziller (größtes Skigebiet im Zillertal) ist für diesen Kurs bestens geeignet.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Darmstadt

Sportklettern

Klettern und Bergsteigen in den Dolomiten

Termin: 07.08. - 14.08.2022

Leitung: Wilfried Styra
Gebiet: Cortina D'Ampezzo /
Östliche Dolomiten

Stützpunkt: Hütte, Gasthaus oder Camping

Kursziel:

Die Teilnehmer sollen in leichten Routen an die Ansprüche des Dolomitenkletterns (geschlagene Haken, mobile Sicherungen u.a.) herangeführt werden. Kennenlernen der Region, Gipfelbesteigung ggf. über einen Klettersteig.

Kursinhalt:

Sicherungstechnik am Standplatz, Einrichten der Standplätze, Halbseiltechnik, Abseilen und Rückzug, Tourenplanung und Orientierung.

Voraussetzungen:

Sportklettern am Fels mind. 5+ im Vorstieg, sicherer Umgang mit Keilen und Klemmgeräten, möglichst MSL-Erfahrung, Kondition für 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg.

Teilnehmergebühr: € 135,-

Vorbesprechung: 05.07.2022, 19:00 Uhr
Ort nach Absprache

Teilnehmerzahl: 5 Personen

Anmeldung: styra@alpenverein-darmstadt.de



Bietschhorn
Foto: Pit Göttert



Unterwegs im Mont Blanc Massiv

Einführung ins Mehrseillängenklettern

Termin: 24.08. - 28.08.2022

Leitung: Christoph Busch, Wenke Haag
Gebiet: Mont Blanc Massiv
Stützpunkt: Cabanne d'Orny

Auf der Schweizer Seite des Mont Blanc-Massivs liegt die Cabanne d'Orny, umgeben von zahllosen Mehrseillängen in bestem Granit. Dabei variiert die Absicherung der Touren stark. Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Erfahrungen mit Sportklettermehrseillängen gesammelt haben und sich nun an alpinere Touren wagen wollen. Wir werden die grundlegende Mehrseiltechniken wiederholen, um dann in alpinen Touren auch mobile Sicherungen zu platzieren. Es findet zudem ein Vortreffen in Heubach im Frühsommer statt. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Voraussetzungen:

Vorstieg im 5. Grad am Fels, Erfahrung im weglosen Gelände, erste Erfahrungen mit Mehrseillängen, grundlegende Sicherungskentnisse, absolvierter Keilkurs oder ähnliches.

Teilnehmergebühr: € 100,-

Vorbesprechung: Vortreffen in Heubach im Frühsommer. Genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: c-a-busch@gmx.de

Einführung Felsklettern

Termin: 09.09. - 11.09.2022

Leitung: Harald Steiger, Anne Eßer

Gebiet: Frankenjura

Stützpunkt: Andreashof Velden

Der Kurs richtet sich an Kletterer, die bisher keine oder wenig Erfahrung im Klettern an Naturfelsen haben. Auf dem Programm steht das Klettern von Genussrouten bis zum unteren 6. Grad. Die Praxisinhalte sind Toprope einrichten und Toprope abbauen, Abseilen, Klettertechniken und eine Einführung in den Vorstieg. Theorieinhalte sind Klettern und Naturschutz, Knoten, Materialkunde, Gefahren beim Felsklettern. Nicht vorgesehen sind Mehrseillängenrouten, Standplatzbau und das Legen von mobilen Sicherungsmitteln.

Wir wohnen im schönen Andreashof in Velden (Mehrbett-Appartements mit Kochgelegenheit). Die Übernachtungsgebühr von 45 € muss zusammen mit der Kursgebühr im Voraus überwiesen werden (ab sechs Wochen vor der Veranstaltung bei einer Absage nicht mehr erstattbar).

Voraussetzungen:

Beherrschen eines Sicherungsgerätes (Sichern im Toprope)

Teilnehmergebühr: € 60,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: steigem@t-online.de



Änderungen

Bitte beachte auch unsere Internetseiten





www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

LOWA
simply more...

BASED IN BAVARIA
MADE IN EUROPE
QUALITY SINCE 1973

KEINE KOMPROMISSE!

ROCKET | Climbing www.lowa.com    

Einführung Felsklettern

Termin: 09.09. - 11.09.2022

Leitung: Wilfried Styra, Heike Claußnitzer

Gebiet: Südpfalz bei Dahn

Stützpunkt: Naturcamping im Dahner Felsenland

Dieser Aufbaukurs soll euch mit den Besonderheiten der Südpfalz vertraut machen. Der Einsatz mobiler Sicherungen ist notwendig, um zum nächsten Ring, den Standplatz oder den Gipfel zu erreichen. Das Einrichten der Standplätze und Nachholen des Kletterpartners wird geschult. Bewegen im Steilgelände, Überschreitung von Felstürmen und das Auffrischen der Abseilerfahrung gehört zum Klettererlebnis in diesem schönen Gebiet. Tourenplanung und Umweltbildung runden den Kurs ab.

Voraussetzungen:

Sicher sichern können, Vorstiegserfahrung im 5. Grad UIAA im Felsgelände, Grundkenntnisse im Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten, alpinen Tuber erforderlich.

Teilnehmergebühr: € 60,-

Vorbesprechung: 06.09.2022, 19:00 Uhr

Alpin- und Kletterzentrum

Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: styra@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Infos: www.pfaelzer-kletterer.de



Pfälzer Wald / Glasfelsen
Foto: DAV, Markus Maier



Einführung ins alpine Klettern

Termin: 24.09. - 25.09.2022

Leitung: Wenke Haag, Kirsten Schütz

Gebiet: Battert, Nordschwarzwald

Stützpunkt: Jugendherberge Baden-Baden

Dieses schöne rotbraune Porphyrkonglomerat mit Türmen und Felsriffen im Nordschwarzwald ist ein überschaubares Trainingsgelände mit alpinen Flair und Gipfelaussicht.

Wir werden Grundlagen der alpinen Sicherungstechnik (Standplatzbau), Planung und Taktik zur Begehung von leichten Mehrseillängenrouten und Seiltechniken schulen. Das Legen von mobilen Sicherungen im Vorstieg und der Spaß am Klettern wird dabei nicht zu kurz kommen. Vorstiegs-Ängsten kann im Einzelfall mit vorgelegten Sicherungen oder Toprope-hintersichert abgeholfen werden.

Voraussetzungen:

Vorstieg im 5. Grad am Fels, Erfahrung im weglosen Gelände, grundlegende Sicherungskennntnisse, absolvierter Keilkurs oder ähnliches.

Teilnehmergebühr: € 40,-

Teilnehmerzahl: 6 Personen

Anmeldung: haag@alpenverein-darmstadt.de

Von der Halle an den Fels

Termin: 01.10. - 11.10.2022

Leitung: Joern Brauer
Gebiet: Algarve / Portugal
Stützpunkt: Rocha da Pena

Kalkstein im Süden Portugals!

Nachdem die Besonderheiten des Vorsteigens am Fels besprochen und geübt wurden gehen wir mehr und mehr auf Tips und Tricks zum noch sichereren Vorsteigen ein.

Es sind auch alternative Termin möglich.

Voraussetzungen:
Sicheres Vorsteigen im 4. Schwierigkeitsgrad (Halle)

Teilnehmergebühr: € 20,- / Tag (ab 5 Teilnehmern €15)
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: joernbrauer@web.de

Bemerkungen:
Freie Terminwahl. Das Datum ist rein exemplarisch genannt. Der Kurs findet statt sobald sich mindestens 3 Teilnehmer auf einen Termin geeinigt haben.

Eiskletterausbildung

Termin: 30.01. - 03.02.2023

Leitung: Peter Götttert, Daniel Corbean
Gebiet: kurzfristig, nach Verhältnissen

Vermittlung von Grundlagen zum Klettern im Wasserfalleis. Eigenständiges Begehen einer Tour im Grad WI 2 mit mehr als einer Seillänge.

Voraussetzungen:
Klettern im 5. Grad am Fels, Vorstiegserfahrung, gute Sicherungskenntnisse und zuverlässige Umsetzung mit HMS und Tuber, Erfahrung im Abseilen, Teilnahme an einem vorbereitenden Klettertermin am Fels in Heubach.

Teilnehmergebühr: € 110,-
Teilnehmerzahl: 8 Personen
Anmeldung: goetttert@goetttert-software.de



**JOIN THE
#OUTSIDERS**

Für alle, die ihre eigenen
Grenzen verschieben, statt
dahinter zu verharren.

SKINFIT SHOP DARMSTADT
Jahnstraße 1-5 | 64285 Darmstadt
www.skinfit.eu

skinfit



Foto: Thomas Höhr

Ihr habt Lust, klettern zu gehen,
habt aber keinen Kletterpartner?

Dann kommt mittwochs zum "Offenen Klettertreff" in die Halle. Hier könnt ihr mit anderen gemeinsam in der Gruppe klettern und neue Kletterpartner kennenlernen.

Termine:

jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr

Voraussetzung:

Topropeschein oder Beherrschen aktueller Sicherungstechnik, Alter mindestens 14 Jahre, eigene Kletterausrüstung

Teilnehmergebühr: Keine, nur normaler Halleneintritt!

Unsere Bücherei

Verleih von
Kletter- und Bergführern,
DAV- und SAC-Karten, Wanderkarten Europa,
Berg- und Klettermagazinen
Bildbänden und vieles mehr

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Geöffnet Mo - Do 18:00 bis 20:00 Uhr
info@alpenverein-darmstadt.de



Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt



Deutscher Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg



Innenbereich:
160 Routen
1650 m² Kletterfläche
300 m² Boukliderfläche

Außenbereich
75 Routen,
850 m² Kletterfläche

von UIAA 3 bis UIAA 10;
überwiegend im Bereich
UIAA 4-UIAA 8,
17,30 m Wandhöhe
16 Topproperouten,
Speedkletterwand,
Kinderspielbereich,
Outdoor Slacklines,
Bistro und Biergarten

Kletterausbildung
und Training für Alle

Schnupperklettern,
Kindergeburtstage,

Gruppenangebote
für Schulen, Vereine,
Betriebsgruppen, soziale
Einrichtungen und
andere Institutionen.

Kletterwettkämpfe
und -events

Mehr Informationen unter:
www.kletterzentrum-
darmstadt.de
Tel.: 06151-1596 661

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr
Samstags, Sonn- und Feiertags: 9:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Der Sportbetrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schließung



Access
the
inaccessible

LOWA
simply more...



Sparkasse
Darmstadt



Bergsteigen

Aostatal Südseite Hochgebirgswanderung

Termin: 14.08. - 20.08.2022

Leitung: Dirk Funke
Gebiet: Aostatal / Grajische Alpen
Stützpunkt: Berghütten und Pensionen

Mehrtägige Hüttentour als Rundtour

Anfahrt in Fahrgemeinschaften nach Rhêmes-Notre-Dame. Von dort beginnt am kommenden Tag unsere Wandertour. Wir gehen zunächst einen Abschnitt des Aostatal Höhenwegs Nr. 2, bis zum Rifugio l'Epée, am nächsten Tag wandern wir talaufwärts zum Rifugio Bezzi. Weiter gehen wir tags darauf über den Col Bassac Deré und entlang des Truc de Tsanteleina zum Rifugio Benevolo.

Unsere nächste Unterkunft wird das Rifugio Savoia sein mit den herrlichen Seen oberhalb der Hütte. Gut ausgeruht führt uns unsere letzte Tour über den Col Leynir zurück nach Rhêmes-Notre-Dame. Heimfahrt am nächsten Morgen.

Voraussetzungen: Gute Kondition für tägliche Wanderungen von 5 bis 7 Stunden und bis zu 1200 Höhenmeter im Auf und Abstieg, mit Gepäck, alpine Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Teilnehmergebühr: € 120,-
Teilnehmerzahl: 7 Personen
Anmeldung: trekkingsschuh@gmail.com



METEOR

Leichter Helm mit erweitertem Kopfschutz zum Bergsteigen, Klettern und Skitourengehen.
www.petzl.com



Access
the
inaccessible®

© Kalice / Jan Novak



Leichte Hochtouren Adamello-Presanella

Termin: 28.08. - 04.09.2022

Leitung: Thorsten Schröder
Gebiet: Adamello-Presanella
Stützpunkt: verschiedene CAI-Hütten

Wir werden täglich von Hütte zu Hütte wechseln und dabei den einen oder anderen 3.000er mitnehmen. Die Cima Presanella und die Cima Adamello sollen natürlich auch dabei sein.

Voraussetzungen: Gletscher-/Hochtourenkurs oder gleichwertige Kenntnisse. Sicheres Gehen mit Steigeisen, leichtes Klettern ohne Sicherung (bis max. II). Entsprechende Selbstständigkeit wird erwartet.

Teilnehmergebühr: € 180,-
Teilnehmerzahl: 4 Personen
Anmeldung: th.sch.1@gmx.de

Alpine Gratkletterei

Termin: 07.09. - 11.09.2022

Leitung: Christoph Busch, David Deichmann
Gebiet: Verwall
Stützpunkt: Darmstädter Hütte

In diesem Kurs besteigen wir die umliegenden Gipfel der Darmstädter Hütte abseits markierter Wanderwege. Im Gebiet gibt es viele ausgesetzte Grate mit moderaten Kletterschwierigkeiten (III-IV) aber anspruchsvollen Absicherungen. Nach einer kurzen Wiederholung wollen wir die Inhalte praxisorientiert auf der Tour vermitteln. Wir behandeln Themen wie Seilhandhabung, Taktik, Standplatzbau und vertiefen die Absicherung mit mobilen Sicherungsmitteln. Dieser Kurs richtet sich an motivierte Teilnehmer, die ihre Fähigkeiten im alpinen Gelände ausbauen möchten.

Voraussetzungen: Klettern im Vorstieg am Fels (V), Erfahrungen mit Mehrseillängen und mobilen Sicherungsmitteln. Erfahrung im weglosen Gelände, Ausdauer für Touren bis zu 8h, Wetterfestigkeit und Motivation.

Teilnehmergebühr: € 100,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: c-a-Busch@gmx.de

Fachübungsleiter Bergsteigen / Hochtouren gesucht

Bist Du gerne in den Bergen unterwegs?
 Hast Du auch schon einige Erfahrungen dort gesammelt
 und bist auch schon als Seilerster gegangen?
 Hast Du Interesse an einer Ausbildung als

Fachübungsleiter

und wärst gerne ehrenamtlich für die Sektion tätig?
 Dann melde Dich bei Sabine Senge
 ausbildung@alpenverein-darmstadt.de



3000er mit Tagesgepäck und Sauna

Termin: 10.09. - 17.09.2022

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Südtirol
Stützpunkt: Zufallhütte

Wenn das Wetter passt, werden wir fast jeden Tag einen 3000er mit leichtem Tagesgepäck besteigen können. Für die Touren sind keine Zusatzausrüstungen wie Steigeisen usw. notwendig. Nach der Tour gibt es die Möglichkeit in einer kleinen Holzsauna an der Hütte entspannen zu können. Das Gepäck kann ggf. auch mit einer Seilbahn zur Hütte transportiert werden. Vom Parkplatz aus ist es aber nur ca. 1 Stunde Weg zu Hütte.

Voraussetzungen: Gehzeiten bis 8 Stunden und 1200 Höhenmeter, Anstiege im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sicheres Gehen im teilweise auch weglosen Gelände.

Teilnehmergebühr: € 135,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen:

www.michael-thomann.com/wandern



Wanderwoche im Villgratental

Termin: 17.09. bis 25.09.2022

Leitung: Michael Thomann
Gebiet: Osttirol
Stützpunkt: Almhütte im Villgratental

Von einem festen Stützpunkt aus, sind wir täglich mit leichtem Tagesgepäck unterwegs. Die Länge der Touren wird zwischen 6 - 8 Stunden liegen. Dabei werden wir zwischen 800 - 1200 Höhenmeter überwinden. Wenn es die Wettersituation zulässt, wird es täglich eine Gipfeltour geben. Von der Hütte aus können wir direkt zu einigen Touren starten. Weitere Touren sind mit kurzen Anfahrten mit dem Auto erreichbar.

Untergebracht sind wir in einer Almhütte mit Selbstverpflegung, die wir allein nutzen werden. Diese liegt oberhalb vom Villgratental auf 1700 m und ist über eine unbefestigte Straße mit dem Auto erreichbar. Das Haus verfügt über Küche, 2 DZ und 3 EZ sowie WC mit Dusche. Die Zimmer sind einfach eingerichtet. Geheizt wird ausschließlich in der Küche mit Holz und elektrisch im Bad. Die Küche ist voll eingerichtet. Abendessen kann man ggf. auch im Ort.

Voraussetzungen: Gehzeiten bis zu 8 Stunden und 1200 Höhenmeter im Anstieg im alpinen Gelände sollten keine Probleme bereiten. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und sicheres Teilweise auch wegloses Gelände.

Teilnehmergebühr: € 150,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: wandern@michael-thomann.com

Weitere Informationen:

www.michael-thomann.com/wandern

Wandern und Bergwandern – die Natur erleben



Mittwochswanderung Wachenburg
Foto Astrid Lückner

Die Zahl der Anhänger dieser sanften Sportart nimmt von Jahr zu Jahr zu. Denn, wie es so schön heißt, wo man nicht zu Fuß war, ist man nie gewesen. Ob allein oder in der Gruppe, kann z. B. im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Alpen gewandert werden. Als Belohnung winken dem Wanderer Steigerung bzw. Erhalt der Fitness, Erholung von Körper und Seele und das unmittelbare Erleben der Natur. Voraussetzung für das Wandern bzw. Bergwandern sind Fitness und Kondition sowie, besonders im alpinen Bereich, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

So sind beim Bergwandern auch Strecken in weglosem Gelände, Blockwerk und Geröll, Schrofengelände, geneigtem Grasgelände sowie Schnee und Firn zu bewältigen. Oft führt der Weg über einen Grat oder entlang eines Steilhangs mit Tiefblick. Wie diese Strecken sicher zu bewältigen sind u. v. m. wird im „Grundkurs Bergsteigen“ vermittelt. Deshalb raten wir Einsteigern jeden Alters, diesen Kurs zu belegen.

Bei den Mittwochs- und Sonntagswanderungen kommen die Teilnehmer in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem von der Sektion gemieteten Bus zum Startpunkt der Wanderung. Für die Mitglieder beträgt der anteilige Fahrpreis 5 €. Gäste zahlen einen Aufpreis. Zu den Mehrtageswanderungen oder den Bergwanderungen fahren die Teilnehmer mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder in Fahrgemeinschaften mit privaten Pkw.

Für unsere Wanderer bieten wir mit dem Jahresprogramm folgende geführte Touren an:

Donnerstagswanderungen

Genußtouren bis ca. 10 km in der näheren Umgebung. Sie sind besonders für Seniorinnen und Senioren geeignet und finden von März bis Dezember, jeweils einmal im Monat statt. Es werden ca. 2 bis 3 Stunden gelaufen, mehrere Pausen eingelegt und zur Mittags- oder Schlussrast eingekehrt. Gewandert wird in der Umgebung von Darmstadt, im vorderen Odenwald und an der Bergstraße. Sie sollen alle ansprechen, die mit einem geruhsamen Wanderschritt auf bequemen Wegen mit nur leichten Steigungen unterwegs sein wollen. Für schöne Ausblicke und auf dem Weg liegende Sehenswürdigkeiten wird sich Zeit genommen.

Mittwochswanderungen

Sie finden monatlich am Mittwoch statt, die Wanderziele sind im Odenwald, Bergstraße, Rheingau, Pfälzer Wald, Spessart, Taunus oder im Hunsrück. Gewandert werden bis zu 15 km in 4-5 Stunden und nicht allzu vielen Höhenmeter mit Rucksackverpflegung sowie Einkehr zur Schlussrast. Diese Tagestouren sind für Wanderer gedacht, die ohne Hast in gutem Wanderschritt unterwegs sein wollen.

Sonntagswanderungen

auch sie finden auch monatlich statt. Sonntags liegen die Wanderziele im Odenwald, Bergstraße, Rheingau, Pfälzer Wald, Spessart, Taunus oder im Hunsrück. Gewandert werden bis zu 25 km in 5 – 6 Stunden und mehreren Höhenmetern mit Rucksackverpflegung sowie Einkehr zur Schlussrast. Diese Touren sind für Wanderer gedacht, die mit einem flotten Wanderschritt unterwegs sein wollen.



Sonntagswanderung Kreuzbachklamm
Foto: Astrid Lückner

Mehrtageswanderungen

Diese Wanderungen finden in der Regel in Mittelgebirgen statt. Dabei können die Tagestouren von einem Stamm-quartier aus oder als Streckenwanderung von Ort zu Ort mit oder ohne Gepäcktransport statt finden. Die Etappen erfordern eine Kondition für etwa 6 Stunden Gehzeit.

Bergwanderung als Hüttentour

Hier geht es mit dem Rucksack im alpinen Bereich während mehrerer Tage von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 8 Stunden Gehzeit bei zügigem Tempo.

Bergwanderung als Hüttentour für Senioren

Es geht mit dem Rucksack im alpinen Bereich während einer Woche von Hütte zu Hütte. Erforderlich sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigtem Tempo.

Bergwanderung mit Stammquartier für Senioren

Wer mit dem Tagesrucksack im alpinen Bereich von einem Stammquartier aus eine Woche lang die Tagestouren angehen möchte, ist hier angesprochen. Auch hier sind Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sowie Kondition für ca. 6 Stunden Gehzeit bei gemäßigtem Tempo erforderlich.

Weitere Gruppen

Walk On - Programm ab Seite 82

50+ Fit - Programm ab Seite 81

Sollten Sie nun Ihr Interesse am Wandern in der Gruppe entdeckt haben, freuen wir uns, Sie im Kreise der Wanderer zu begrüßen.

*Gerd-Heinrich Unruh,
Referent Wandern*



Mittwochswanderung auf dem
Rheinhöhenweg; Foto: Astrid Lückner

Naturkundliche Wanderungen



Pilzexkursion 2019
Steinbrücker Teich

Pilzexkursion Darmstadt

Termin:	09.10.2022, 10:00 Uhr
Treffpunkt:	Trautheim
Durchführung:	Irmtraut Lampert, Pilzsachverständige
Teilnehmerzahl:	15 Personen
Teilnehmergebühr:	€ 5,-
Anmeldung:	Stefan Reisinger reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Wer neugierig ist und mehr über Pilze, ihre Wachstumsbedingungen und ihre Rolle im Ökosystem erfahren möchte, ist bei dieser Exkursion gut aufgehoben.

Während einer Wanderung in einem Waldgebiet am Kichberg bei Trautheim, in der direkten Umgebung von Darmstadt, beschäftigen wir uns mit den aktuellen Pilzen, bzw. ihren Spuren. Natürlich werden während der Wanderung auch die aktuell wachsenden Speise- und Giftpilze ausführlich besprochen.

Dauer der Wanderung ca. 3 Stunden

Weitere Informationen:

<http://www.pilze-erleben.de>

Sonntagswanderungen 2022



Sonntagswanderung zum Goethestein

Foto: Astrid Lücker

Tageswanderungen

Datum / Ziel / Verkehrsmittel / Wanderführer / Tel.-Nr.

- 14.08.2022** **Dahner Rundwanderweg /
Dahner Felsenland - Südpfalz**
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Walter Nolde,
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 11.09.2022** **Pfälzer Weinsteig - 10. Etappe
Südliche Weinstraße - Pfalz**
Bus, Herbert Schreiber und Harald Griesbach,
Anmeldungen: hi.schreiber@t-online.de
- 16.10.2022** **Rheingauer Klostersteig - Von Kloster
Eberbach nach Schloss Johannisberg**
Bus, Katja Dettloff und Gabriele Becker,
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 06.11.2022** **Main-Stromberg-Weg - Von Fürth im
Odenwald nach Siedelsbrunn**
Bus, Jürgen Schmelzle, Gerd-Heinrich Unruh
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 11.12.2022** **Reichelsheim - Schloß Reichenberg -
Reichelsheim - Rodensteiner Land**
Bus, Dirk Funke und Michael Roth
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com

Treffen Wanderführer der Mittwochs-, Donnerstags- und Sonntagswanderungen

am 23.09.2022 von 16:00 bis 18:00 Uhr
Alpin-und Kletterzentrum,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt

Themen

Nachschau 2022 und Planung 2023

Anmeldungen

bitte bis zum 30.09.2022

an Astrid Lücker

luecker1a@gmail.com, Tel. 06155-8493953

oder Gerd-Heinrich Unruh.

ghu.w@ghuruh.de, Tel. 0172-7547254



Mittwochswanderungen 2022

Tageswanderungen

Datum / Ziel / Verkehrsmittel / Wanderführer / Tel.-Nr.

- 03.08.2022** **Rund um Abtsteinach - Odenwald**
Bus, Christina Schäfer-Zimmermann
und Gerd Zimmermann
Anmeld.: geolana.zimmermann@t-online.de
- 21.09.2022** **Von der Starkenburg nach Erlenbach
Bergstraße**
Bus, Johannes Riemann und Franz Illich
Anmeldungen: jecriemann@t-online.de
- 05.10.2022** **Rund um die Ebernborg - Nahe/Alsenz**
Bus, Gerd-Heinrich Unruh und Walter Nolde
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 16.11.2022** **Panoramawanderung im Odenwald**
Jürgen und Rita Schmelzle
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com
- 07.12.2022** **Abschlusswanderung
Odenwald/Bergstraße**
Bus, Peter Zimmermann und Astrid Lücker,
Anmeldungen: luecker1a@gmail.com

Donnerstagswanderungen 2022

Wandertage 2022:

25.08. /29.09. /27.10./24.11./15.12.

Treffpunkt:

Luisenplatz, Böllenfalltor, Darmstadtst Hauptbahnhof
oder am Startpunkt der Wanderung

Uhrzeit:

09:00 Uhr im Sommer bzw.

10:00 Uhr im Winter

Verkehrsmittel:

ÖPNV

Gehzeit:

ca. 2 - 3 Stunden

Einkehr:

zur Mittags- oder Schlussrast

Ansprechpartner und Anmeldung:

Astrid Lücker, Tel. 06155/8493953, mobil 0176-29276856,

E-Mail: luecker1a@gmail.com

**Gäste sind herzlich willkommen, müssen allerdings
3-fach geimpft sein und eine Haftungserklärung
unterschreiben.**



Donnerstagswanderung nach Kranichstein; Foto: Astrid Lücker

50+ Fit

Monatswanderungen 2022 - 50+ fit

Die Tageswanderungen haben eine Länge von bis zu 20 km, die reine Gehzeit beträgt je nach Länge 4 bis 5 Stunden. Bei der regelmäßigen Schlusseinkkehr ist Gelegenheit gegeben zur Besprechung weiterer Unternehmungen.

Termine 2022:

07.08.2022

NN

04.09.2022

Fred Feuerbach

03.10.2022

Roland Dentel

06.11.2022

Friedhelm Adamsky

04.12.2022

Paul Michel, Weihnachtsmark

28.12.2022

Marianne Schäfer



Kontakt Gruppe 50+fit:

Karl Exel

06253 - 85682

0176 - 72422525

karl.exel@googlemail.com

Roland Dentel

06151 - 41232

0171 - 7812970

dentel@t-online.de

Wichtiger Hinweis:

Die Angebote von 50+fit sind keine Führungstouren, sondern ausschließlich Gemeinschaftstouren.

Die jeweilige Kontaktperson ist für das Programm und die Organisation des Tages bzw. der Tour zuständig, bei Mehrtagestouren auch für die Reservierung der Unterkunft. Jeder Teilnehmer handelt eigenverantwortlich.



DAV Geschäftsstelle

Mitgliederservice im
DAV Alpin- und Kletterzentrum

Wanderkarten (zum Mitgliederpreis)

DAV Hüttenschlafsäcke

VS- und GPS-Geräte Verleih

SnowCard

Bücherei

Winterraumschlüssel

Geschenkgutscheine

Montag bis Donnerstag, 18 bis 20 Uhr (nicht an Feiertagen)

Bitte beachtet auch unsere Internetseiten.

W A L K O N

Tageswanderungen 2022

Für 2022 sind an folgenden Sonntagen unsere Walk-On-Wanderungen geplant. Die Details dazu werden entsprechend vorher unter "Nächste Wanderung" auf

www.alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on

für euch veröffentlicht und in unserem Mailverteiler weitergegeben.

14.08.2022	Hier ist noch Platz für eure Tour
04.09.2022	Südpfalz-Tour (Hermann)
25.09.2022	Lasst euch überraschen... (Steffen)
16.10.2022	Lasst euch überraschen... (Birgit)
06.11.2022	Hier ist noch Platz für eure Tour
26.11.2022	Jahrestreffen mit Glühwein und Lebkuchen zur Wanderplanung 2023 vermutlich im Heubachhaus
27.11.2022	Heubacher Runde (Steffen)
18.12.2022	Weihnachtswanderung mit Weihnachtsmarktbesuch (Stefan)

Homepage:

<https://alpenverein-darmstadt.de/gruppen/walk-on/>

Bei Fragen und zur Aufnahme im Mailverteiler:

walk-on@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner:

Astrid Kleemann 0172/6817960

Steffen Vetterkind 0152/52726063

Unterstützung Organisation: Stefan Sulovsky

Anmerkungen zu allen Wanderungen

Wichtig: Diese Touren sind alle, sofern nichts anderes vermerkt, private Gemeinschaftstouren und keine Veranstaltungen der Sektion. Sie sind keine geführten Touren, obwohl Astrid, Silvie und Steffen Wanderleiter sind. Die Teilnahme erfolgt immer auf eigene Verantwortung und Gefahr.



Die Gruppe WalkOn bei ihrer Märzwanderung im Eiterbachtal / Odenwald; Foto: Archiv WalkOn

Mehrtageswanderungen 2022

01.10. bis 02.10.2022 - Wispertaunussteig Ein Wandermarathon für die Sinne!

Der Wispertaunussteig ist eine Streckenwanderung von Lorsch über Espenscheid nach Kemel, oder natürlich auch umgekehrt mit 44 km, die wir an diesem Wochenende auf zwei Wandertage verteilen. Es muss also für die zwei Tage alles in den Rucksack und schon geht's los.

Was für ein Weg! Ein Fluss, zwei Länder, drei Gipfel, vier Dörfer und fünf Täler. Dazwischen unzählige Fernsichten und urwüchsige Wälder mit berauschender Stille. Knackige Anstiege, spannende Pfade und immer wieder felsige Gestalten am Wegesrand; das sind die Markenzeichen dieses extrem abwechslungsreichen Steiges. Der Steig, der die beiden UNESCO-Welterben Obergermanisch-Raetischer Limes und Oberes Mittelrheintal verbindet, ist in zwei Etappen aufgeteilt.

Max. Teilnehmer ca. 8 bis 10 Personen
Teilnehmergebühr € 10,-

Bei Interesse an diesem Wanderwochenende bitte Mail an Marina Aumann, marinaumann@t-online.de



Vertikal Oktoberfahrt
Foto: Archiv Thomas Höhr

Klettergruppe Vertikal 2022

Vertikal ist eine offene Klettergruppe für selbständige Kletterer. Wir treffen uns zum Klettern an den Terminen aus dem Jahresprogramm und nach lockerer Abstimmung. Außerdem treffen wir uns jeweils einmal im Jahr für die gemeinsame Planung des nächsten Jahresprogrammes und für eine Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick.

Wir klettern Sportkletter- und Mehrseillängenrouten mit gelegentlichen Ausrutschern ins Bouldern, Bergsteigen und Eisklettern.

Unsere Fahrten sind keine Kurse oder geführten Touren sondern Gemeinschaftstouren. Bei einer Gemeinschaftstour handelt es sich um eine Tour, die, ohne eine vorgegebene Führung, aus einer Gemeinschaft, typischerweise einer bestehenden Gruppe organisiert wird und bei der die Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Die Teilnehmer können hierbei die Gefahren selbständig abschätzen und sind den gesetzten Zielen selbständig gewachsen. Die Teilnehmer sollten sich zum überwiegenden Teil bereits von früheren Touren her kennen. Das heißt, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder durch andere Teilnehmer.

Teilnahmevoraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs am Fels, Mitgliedschaft in DAV-Sektion Darmstadt-Starkenburger. Für mehrtägige Touren ist außerdem die Teilnahme an einem der eintägigen Termine zum Kennenlernen Voraussetzung. Meldet Euch einfach beim Ansprechpartner für den Termin an, an dem Ihr teilnehmen möchtet.

Gruppenleitung:

Roger Weingarten, weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Mehrtagestouren

Für die Klettertermine meldet Ihr Euch bitte beim jeweiligen Ansprechpartner an !

02.09.-04.09.2022

Schwarzwald

Joachim Schneider, Bettina Hanschke

01.10.-03.10.2022

Pfalz

Pit Göttert

21.10.-30.10.2022

Finale

Alexandra Baur-Hartmann,
Harry Schmidtunktz

VERTIKAL Vertikal - Eintägige Klettertermine 2022

In der Wintersaison jeden Freitag ab 18:00 Uhr
Vertikal-Klettertreff im Alpin- und Kletterzentrum
Darmstadt, Leitung: Thomas Höhr

14.08.2022

Silberwald, Birgit Haupter

20.08.2022

Bouldern auf der Neunkircher Höhe,
Jochen Sieberling

27.08.2022

Hainstadt, Clarence Offenheiser

17.09.2022

Battert, Anja Trojan

17.10.2022

Mitgliederversammlung, 19:30 Uhr
Alpin- und Kletterzentrum Roger Weingarten

06.11.2022

Heubach, Anklettern der Wintersaison
mit Grillen, Pit Göttert

12.11.2022

Arbeitseinsatz Heubach, Sebastian Wulf

09.12.2022

Jahresabschlussfeier, Heubach, Anja Trojan

Gruppenleitung:

Roger Weingarten

weingarten@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner:

Pit Göttert

goetttert@goetttert-software.de

Sebastian Wulf

sebastian.wulf@gmx.net

Birgit Haupter

b.haupter@kopp-music.de

Clarence Offenheiser

oclay@web.de

Anja Trojan

tro.anja@gmail.com

Jochen Sieberling

jochen.sieberling@gmail.com

Klettergruppe Heubach

Die Klettergruppe Heubach ist eine offene Klettergruppe für selbstständige Kletterer. Wir treffen uns zu den Terminen aus unserem offiziellen Programm und nach lockerer Abstimmung. Meistens treffen wir uns zum Klettern auf dem Vereinsgelände Heubach. Das Heubachhaus dient uns als Stützpunkt an den mehrtägigen Terminen. Wir klettern auch im Winter gerne draußen. Nach dem Klettern sitzen wir noch in geselliger Runde zusammen, kochen spielen und reden. Wir bieten keine Kurse oder geführte Touren. Wir organisieren uns selbst, jeder Teilnehmer ist für sich selbst, sein Material und sein Handeln verantwortlich. Es besteht keine Haftung durch die Sektion oder andere Teilnehmer.

Voraussetzungen:

Kenntnisse im Sichern und Topropeklettern entsprechend einem Klettergrundkurs Fels, Mitgliedschaft im DAV.

Kontakt:

lenamarieteters@gmx.de

Frauenklettergruppe

Freeday am Freitag

Wir sind die starken Frauen im Alpenverein Darmstadt-Starkenburg, mal mit Clipstick, mal in der Prosecco unterwegs, immer mit Spaß und Leidenschaft und im ständigen Bestreben, stärker, besser, schöner und endlich den verfluchten 7er im steilen Dach zu klettern. Wir treffen uns freitags vormittags ab 10 bis 13 Uhr in der Kletterhalle, bei gutem Wetter meist parallel, manchmal auch alternativ an Heubachs oder Hainstadts Sandsteinfelsen.

Was geht noch:

Wir fahren am letzten Sommerschulferienwochenende gemeinsam ins Frankenjura und bringen unsere Anmut und Kraft an die Wand, krallen fränkische Fingerlöcher, baden in der Wiesent und trinken dunkles Bier.

Ansprechpartner für das Indoorklettern

Claudia Baumgärtl claudiabe79@aol.com

Ansprechpartner für das Outdoorklettern

Wenke Haag haag@alpenverein-darmstadt.de

"Gesundklettern"

Klettern mit Vorerkrankung

Klettern ist gesund. Besonders für Menschen mit schweren chronische Erkrankungen oder Krebs ist Klettern eine Wohltat. Kraft und Beweglichkeit verbessern sich und erleichtern den Alltag. Ein neues Körpergefühl erweitert die Selbstwahrnehmung und die Lebensfreude. Unsere neue Gruppe "Gesundklettern" ist offen für Betroffene jeden Alters, deren behandelnder Arzt keine Bedenken dagegen hat. Wir erlernen den defensiven, schonenden Kletterstil für die nachhaltige Freude am Klettersport.

Wir treffen uns einmal wöchentlich 2 Stunden über die Mittagszeit. Wochentag und genaue Uhrzeit legen wir gemeinsam fest. Das Angebot ist kostenfrei. Die Mitgliedschaft im DAV Darmstadt-Starkenburg ist Voraussetzung. Hallen-Eintrittspreise und Gebühren für Leihrüstung gemäß Preisliste Kletterzentrum Darmstadt sind zu entrichten.

Anmeldung und Fragen:

Michael Reinicke gesundklettern@mail.de



Klettergruppe Vertikal
Foto: Thomas Höhr

White wizzard power

e i n G r a d p l u s

Ein Trainingsgruppenangebot für Best-Ager, Silversurfer, Graue Panther, Midlife-Cris'ler und sonstige Ü45+

Anstatt ein gemütliches Sofa-Bäuchlein zu pflegen oder sich nach 20 Jahren Pause wieder aufs Motorrad zu schwingen, wollen wir es – noch mal – sportlich wissen: Endlich doch noch stabil den 7ten, 8ten, oder ... 9ten (oups) Grad klettern und die Power an den Fels bringen.

Julia und Uwe möchten mit Euch gemeinsam trainieren,

**Jeden Dienstag im AuK
von 18:00 bis 22:00 Uhr
ab Januar 2022**

Die winterliche Plastik-Saison nutzen wir, die Grundlagen zu verbessern (Kraft und Ausdauer, Technik und Psyche), um dann im Spätfrühling und Sommer mit Euch die, hoffentlich, neu gewonnene Stärke und Motivation an den Fels zu bringen; sei es im Odenwald oder in Franken.

Wir freuen uns auf Motivierte ab etwa Baujahr 1977, die Spaß daran haben, ihr Klettern zu verbessern, Neuland zu betreten, die Komfortzone zu verlassen und mit uns noch mal ihr eigenes Limit – nach oben – zu verschieben (runter kommt es von alleine wieder).

Meldet Euch unter: juliaheil@gmx.de

Eure Julia (Heil, Trainerin B Sportklettern Breitensport)
und Uwe (Zajonz, Trainer C Sportklettern Breitensport)

Änderungen

Bitte beachtet auch unsere Internetseiten

www.alpenverein-darmstadt.de

Änderungen und freie Plätze die sich in unserem Programm ergeben werden hier ständig aktualisiert.

Familiengruppe



Jugendgruppe Kletterkids, Foto: Archiv Jugend

Wir sind eine offene Familiengruppe bestehend aus Wanderern, Kletterern, Skifahrern, Bergsteigern, Alpinisten und mittlerweile auch alle Eltern mit Kindern in verschiedenen Altersstufen. Wir möchten unsere Leidenschaft für den Bergsport und die Natur mit unseren Kindern teilen, aber auch selbst für uns schöne Erlebnisse haben: mal wieder ins Gebirge fahren, mit netten Leuten klettern und auch vor der Haustür mal die Nase in den Wind halten. Viele von uns haben eine Ausbildung als Fachübungsleiter oder Familiengruppenleiter und alle sind wir sportliche Eltern, die Augen und Ohren für die Bedürfnisse der Kinder haben.

Outdoor Aktivitäten mit der Familie und gleichzeitig in einer Gruppe anderer Kinder bzw. Erwachsene, mit denen man auf einer Wellenlänge ist, machen allen Spaß: Die Kinder finden immer jemandem zum Spielen, es gibt immer was zu erzählen und die gemeinsamen aktiven Stunden tun allen gut.

Wir freuen uns immer über Zuwachs von neuen Familien mit kleineren Kindern, um die Angebote für junge Familien weiterführen zu können. Darüber hinaus sind aber auch alle anderen Familien willkommen, um „einzusteigen“, dabei zu sein, Aktionen zu unterstützen, oder aber den Aktionsradius mit neuen Disziplinen zu erweitern.

Bei allen Veranstaltungen bitten wir für die bessere Planung um eine schriftliche Anmeldung per Mail. Die Fahrten in

Kletterziele setzen in der Regel selbständiges Klettern und Sichern voraus. Die Aufsichtspflicht obliegt immer den Eltern oder Begleitpersonen. Mit der Teilnahme an Touren, Ausfahrten oder anderer Aktivitäten gehen wir davon aus, dass wir die dabei entstandenen Fotos für Vereinszwecke nutzen können. Bei Fragen zu den jeweiligen Aktionen stehen die Leiter gern zur Verfügung.

Ansprechpartner Familiengruppe:

Kathleen Sippach kathleen@sippach.de
Anne Kikker kikker@alpenverein-darmstadt.de

Einen kurzen Überblick über unsere Veranstaltungen bekommt Ihr hier:

Eltern-Kind-Klettern

Wir sind eine bunt gemischte Gruppe aus Familien mit kletterbegeisterten Eltern und ihren Kindern zwischen 2 und 7 Jahren. Wir treffen uns jeweils am 3. Sonntag im Monat je nach Wetterlage draußen oder drinnen und sind immer offen für Familien mit (Klein-)Kindern, bei denen aktuell die Zeit zum Klettern zu kurz kommt.

Wir klettern zusammen und passen abwechselnd auf die Kinder auf. Die Kinder können selbstverständlich mitklettern, abseilen oder einfach in der Spielecke spielen.

Selbständiges Klettern und Sichern ist erforderlich. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern. Teilnehmen können bei uns bei jeglicher Veranstaltung mindestens ein Erwachsener (pro Familie) mit beliebig vielen Kindern. In der Halle ist der reguläre Eintritt zu bezahlen.

Wer Interesse hat, kann sich bei uns melden und wird in den Verteiler aufgenommen.

Kontakt:

Mark Fahlbusch mfahlb@web.de

Sicherungskurs für Eltern

Termin: **13.09.2022** 17:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Anne Kikker /Michael Reinicke
Stützpunkt: Kletterzentrum Darmstadt

Wir bieten einen Sicherungskurs für Eltern an, die selbst keine Kletter- bzw. Sicherungserfahrung haben und deren Kinder kletterbegeistert sind. Ziel ist es, nach diesem Kurs die Kinder in die Kletterhalle begleiten und beim Klettern sichern zu können.

Voraussetzungen:
Fitness, um selbst einfache Routen zu klettern, und Bereitschaft, sich ein wenig ins Seil fallen zu lassen.

Teilnehmergebühr: € 10,-
Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung: kikker@alpenverein-darmstadt.de

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer:innenzahl zunächst ein Elternteil pro Familie. Falls ihr ein Betrugungsproblem habt, können wir bei Bedarf eine Notbetreuung in der Halle organisieren.

Sommerabschluss-Treffen Familiengruppe

Termin: **02.10.2022**

Leitung: Anne Kikker / Tobias Kikker
Gebiet: Felsenmeer
Stützpunkt: Felsberghütte

Wir wollen den Sommer mit der Familiengruppe am Felsenmeer ausklingen lassen. Alle Familien sind eingeladen an diesem Tag gemeinsam zu wandern, klettern, picknicken. Gegen Nachmittag /Abend wollen wir an der Felsberghütte zusammen essen. Nähere Infos folgen!

Teilnehmergebühr: Keine
Anmeldung: kikker@alpenverein-darmstadt.de

Für die Nutzung der Felsberghütte wird eine Gebühr von 3€/Erwachsener und 2€/Kind über 6 Jahre fällig.

Jugendgruppen

In der Sektion gibt es mehrere Jugendgruppen, die sich, unterteilt nach Altersstufen und Interessensgebieten, zu gemeinsamen Unternehmungen zusammenfinden. Die einzelnen Programme machen meist nur einen Teil der Aktivitäten aus. Für weitere Informationen über Treffpunkte, Unternehmungen und Spässe empfiehlt es sich, die jeweiligen Verantwortlichen anzusprechen.

Die Arbeit der Jugendleiter in den Gruppen richtet sich mit unterschiedlichen Schwerpunkten nach folgenden Zielen:

- Die Förderung der Persönlichkeitsbildung junger Menschen.
- Die Erziehung zu umweltbewusstem Denken und Handeln.
- Die Vermittlung sozialer Verhaltensweise und Ermutigung zum Engagement.
- Die Ausbildung zu einer verantwortungsvollen Ausübung des Bergsports.
- Die Förderung der Chancengleichheit aller jungen Menschen und Eintreten für Geschlechtergerechtigkeit.

Weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik Jugend!

Neue Kindergruppe in Planung

Voraussichtlich nach den Sommerferien wird es eine neue Kinderkletter- und Outdoorgruppe für Kinder zwischen 5 und 8 Jahren geben.

Sie wird geleitet von Eltern und zwei Jugendleitern und findet voraussichtlich Montagnachmittag statt. Zur Belegung der freien Plätze schreiben wir Kinder der Altersgruppe auf der Warteliste an. Bei Interesse meldet euch bitte.

Kontakt:

dav@sippach.de, kikker@alpenverein-darmstadt.de

Weitere Informationen
zu unseren
Jugend- und Wettkampfgruppen
www.alpenverein-darmstadt.de

Die Wilden Eichhörnchen

Boulder- und Klettergruppe für 11 - 13 Jährige

Bouldergruppe

Gruppe für 6 - 8 Jährige

Die Kletterflöhe

Boulder- und Klettergruppe für 10 - 11 Jährige

Die Baummarder

Gruppe für 10-15 Jährige

Felserdhörnchen

Gruppe für 12 - 14 Jährige

Die Alpingruppe

Die Gruppe ab 16 Jahren

Die Kletterkids

Die Klettergruppe für 17 - 18 Jährig

Die Kletterjunkies

**Die Klettergruppe für die
älter gewordene Jugend (ab 18 Jahren)**



WDM2022 Düsseldorf, Ole Reusch
Foto: Urs Reusch

Die neue Sportklettergruppe

Wir möchten nach den Sommerferien eine Sportklettergruppe **für Kinder im Alter zwischen 8 und 12 Jahren** beginnen.

Mehrere Betreuer werden dann für Anfänger und Fortgeschrittenen Kletterer*innen an je zwei Tagen, Donnerstag-nachmittag und Samstagvormittag je 3 Stunden lang das Training leiten.

Alle Informationen und Details gibt es demnächst auf der Webseite. Ein Extra-Beitrag in Höhe von € 60.-pro Halbjahr und Kind wird zusätzlich zum Halleneintritt für das Angebot fällig.

Wir hoffen, damit die Warteliste bei unseren Jugendgruppen endlich etwas schmäleren zu können und dass das Angebot gut angenommen wird. Wir freuen uns auf euch!

Eure JDAV



Corona Martin bei der WDM2022 Düsseldorf; Foto: Urs Reusch

Mountainbike

MTB Sonntag(e)stouren 2022

Termine 2022:

21.08. / 25.09. / 16.10. / 13.11. / 04.12.

Leitung: Tobias, Larry, Georg oder Boscho

Anmeldung:

Die Anmeldung am Email Verteiler erfolgt über die FÜLS MTB Tobias, Larry, Georg und Boscho. Der Verteiler steht grundsätzlich allen interessierten Mitgliedern der Sektion zur Verfügung. Die Anmeldung zur Tour sollte bis spätestens Donnerstag vor der Tour, 18:00 Uhr und per Email unter Angabe der Handynummer erfolgen. Wenn bis dahin nicht mindestens drei Anmeldungen eingegangen sind, findet keine Tour statt.

Route:

Für alle Sonntagstouren werden die Details zur geplanten Route spätestens eine Woche vor dem geplanten Tourtermin per Email an alle Teilnehmer des Verteilers versandt. Wetterbedingt kann aber eine Umplanung erfolgen.

Anforderungen:

Die Touren werden nach der allgemein gültigen Singletail-Skala charakterisiert. Siehe <http://www.singletail-skala.de>

Ausrüstung:

Geländetaugliches Mountainbike in einwandfreiem technischen Zustand. Wäsche zum Wechseln und Zwischenmahlzeit im Rucksack. Wo möglich werden wir unterwegs auf eine heiße Suppe oder ein kühles Radler einkehren. Es besteht Helmpflicht!

Wetter:

Grundsätzlich gilt für alle Mountainbike-Angebote: Wetter ist äußerlich! Innen ist der Spaß und den lassen wir uns doch von Äußerlichkeiten nicht verderben! Jedoch erfolgt bei vorhergesagten starken Dauerregen die Umplanung auf ein MTB Alternativprogramm oder die Verschiebung des Tourtermins. Dies wird allen angemeldeten Teilnehmern bis spätestens 09:00 Uhr am Morgen vor der Tour per Email mitgeteilt.



MTB Freitag(e)stouren ab 14 Uhr im Odenwald

Leitung: Boscho Kamenjarin

Die Termin: 02.09.2022 / 07.10.2022
Gebiet: Odenwald

Halbtagestour Freitag mit dem Mountainbike durch den Odenwald, Start ist um in Michelstadt an der Odenwald-Radlerei in der Zeller Straße 17.

Die angegebenen Termine sind fest, ansonsten wird oft am Freitagnachmittag gefahren, allerdings spontan. Bei Interesse einfach Donnerstags eine Mail schicken und nachfragen.

Wir fahren ca. 35 km und 600 bis 800 Hm, auch e-Bikes sind willkommen (allerdings fahren diese Bergauf hinten).

Voraussetzungen: MTB in einem technisch einwandfreien Zustand und Helm.

Teilnehmergebühr: Keine
Teilnehmerzahl: 8 Personen

Anmeldung: boschokamenjarin@icloud.com
 Bitte mit Angabe Halbtagestour und dem gewünschten Datum.

Vulkantrails Eifel

Termin: 11.08. - 14.08.2022

Leitung: Larry Kleser
Gebiet: Die Eifel rund um Daun
Stützpunkt: Pension / Hotel der Region

Dieses Angebot richtet sich an jene unter Euch, die eine Mischung aus klassischen MTB-Tagestouren und technischen Trail Auf- und Abfahrten suchen. Das heißt, es werden landschaftlich schöne Eindrücke mit fahrtechnischen Herausforderungen kombiniert. Dazu solltest Du S2 Trails sicher befahren können und Dich an S3 herantasten wollen. In Fahrtechnik-Episoden 'on tour' oder im Nachlauf der Tagestour werden wir auf einzelne Fertigkeiten eingehen können. Bike-Empfehlung ist ein Fully ab 120 mm Federweg.

Voraussetzungen:

Technisch einwandfreies MTB; Helm; Handschuhe; Protektoren für Arme/Ellenbogen/Knie, Sicher auf S2; Ambition zu S3; Kondition täglich ca. 1300Hm/50km. Vorbesprechung und Testtour sind Pflicht.

Teilnehmergebühr: € 60,-
Vorbesprechung: Im Rahmen der Sonntagstour im Mai und Juni 2022
Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung: kleser@alpenverein-darmstadt.de

Bei weniger als 5 Teilnehmern steigt die Gebühr auf 80,- € !
 Weitere Kosten für Kost & Logis sind zu beachten.



Unsere Hütten

Starkenburger

Stubai Alpen, 2237m

Bewirtschaftung:

Mitte Juni -
Anfang Oktober

Telefon:

0043 - 664 5035420

Hütte



www.starkenburgerhuette.at

Mit einer grandiosen Aussicht auf den Stubai Hauptkamm liegt hoch über dem Stubaital die Starkenburger Hütte. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV,

Zustiege:

Fulpmes, Seilbahn und Steig - 1h
Neustift, Wirtschaftsweg und Steig - 4h

Ziele u.a.:

Gamskogel - 2h; Hoher Burgstall - 1h
Schlicker Klettersteig
Mountainbike-Route

Darmstädter

bei St Anton am Arlberg,
Tirol, Österreich, 2384m

Bewirtschaftung:

Juli - September

Telefon:

0043-699 15446314

Hütte



www.darmstaedterhuette.at

In einem eindrucksvollen Hochgebirgskessel südlich von St. Anton am Arlberg liegt die Darmstädter Hütte auf 2384m. Sie ist Schutzhütte der Kategorie 1 des DAV, hat 77 Schlafplätze, einen beheizten Trockenraum und im Winterraum 8 Plätze.

Zustiege:

St. Anton, Wirtschaftsweg, Steig - 3,5h
Ischgl, Wirtschaftsweg, Steig - 4h

Felsberg

Odenwald, 250m

Selbstversorger

Telefon Geschäftsstelle:

06151- 1596 550
(18:00 - 20:00 Uhr)

Hütte



Unweit des bekannten Felsenmeeres bei Reichenbach liegt auf 250m Höhe am Südosthang des Felsberges im Lautertal unsere Felsberghütte.

Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft ganzjährig gemietet werden. 20 Schlafplätze im Lager.

Ziele u.a.:

Kletterfels Hohenstein, Kletterfels Borstein, Felsenmeer

Belegungsplan, Reservierungen, Informationen:

<http://alpenverein-darmstadt.de/huetten/felsberghuette/>

Heubach

Odenwald, 280m

Selbstversorger

Mail: [heubach@](mailto:heubach@alpenverein-darmstadt.de)

alpenverein-darmstadt.de

Haus



Inmitten unseres Freizeit- u. Klettergeländes in Heubach bei Groß-Umstadt steht das HeubachHaus auf 280m Höhe.

Das Haus kann als Selbstversorgerunterkunft für Sektionsgruppen (nicht durch Einzelpersonen!) und Gruppen anderer DAV Sektionen ganzjährig gemietet werden.

Aktuelle Infos über die Belegung findet ihr auf <https://alpenverein-darmstadt.de/huetten/vereinsgelaende-heubach/>

Vorstand

Vorsitzender

Edgar Böhm
Jahnstrasse 1a
64347 Griesheim
Tel.: 06155 - 667850
boehm@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzender

Thomas Höhr
Obergasse 6
64367 Mühlthal-Niederbeerbach
Tel: 06151 - 593169
hoehr@alpenverein-darmstadt.de

Stellv. Vorsitzende

Doris Ihlefeld
Am Bachwinkel 9
64342 Seeheim Jugenheim
Tel.: 0151 - 61135484
ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de

Schatzmeister

Dr. Reiner Vogt
Schulzweg 19
64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 719535
vogt@alpenverein-darmstadt.de

Schriftführer

Cedric Seht
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel.: 0175 42 18 372
seht@alpenverein-darmstadt.de

Ausbildung

Sabine Senge
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Tel.: 06151-65541
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Jugend

Sune Vetter
c/o Alpenverein
Darmstadt-Starkenburg
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Beirat

Darmstädter Hütte

Matthias Vogel
vogel@alpenverein-darmstadt.de

Starkenburger Hütte

Achim Kreim
Tel: 0171 - 7452159
kreim@alpenverein-darmstadt.de

Heubach

N.N.
heubach@alpenverein-darmstadt.de

Felsberghütte

Joachim Schneider
Tel.: 0160-7548104
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

Wandern

Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Breitenbergsport

Birgit Haupter
breitenbergsport@alpenverein-darmstadt.de

Spitzenbergsport

Urs Reusch
Tel.: 06151 - 2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Familienreferentin

Anne Kikker
Tel.: 0176 - 64063965
kikker@alpenverein-darmstadt.de

Naturschutz

Hajo Köck
naturschutz@alpenverein-darmstadt.de

Presse

Guido Matthes
presse@alpenverein-darmstadt.de

Klimaschutz

Stefan Reisinger
reisinger@alpenverein-darmstadt.de

Beirat ohne Amt

Ilka Keller

Tel.: 06154 - 3653
ilka-georg-keller@online.de

Jürgen Schmelzle

Tel.: 06166-497
juergen.schmelzle@t-online.de

Ämter

Mitgliederverwaltung

Ulrich Helfenstein
Tel.: 06151 - 377199
mitgliederverwaltung@alpenverein-darmstadt.de

Klettergarten Hainstadt

Thorsten Seemüller
thorstenseemueller@hotmail.com

Multimedia Vorträge

Heiko Bogun
Tel.: 06151 - 424905
hbogun@freenet.de

Bücherei

Robert Gensert
buecherei@alpenverein-darmstadt.de

Redaktion

Mitteilungsheft der Sektion
Martina Kramberger,
Stefan Reisinger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Datenschutz

Ralf Kneuper
datenschutz@alpenverein-darmstadt.de

stellv. Schatzmeisterin

Nora Gatzke
gatzke@alpenverein-darmstadt.de

stellv. Jugendreferentin

Katharina Vaupel
mobil: 0151 - 44814750
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Stellvertretende

Schriftführerin
Catharina Schultze
schultze@alpenverein-darmstadt.de

Gruppen

Ansprechpartner*in

Jugendgruppen:
Sune Vetter,
Katharina Vaupel
jugend@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Klettergruppen:
Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Wandergruppen:
Gerd-Heinrich Unruh
Tel.: 06150 - 52477
ghu.w@ghuruh.de

Astrid Lücker

Tel.: 06155-8493953
luecker1a@gmail.com

Ansprechpartner*in

Wettkampfklettern
Urs Reusch
Tel: 06151-2788388
mobil: 0151 - 14566215
reusch@alpenverein-darmstadt.de

Ansprechpartner*in

Klettern für Geflüchtete
Bärbel Feldner,
Larrisa Matyla
larrisa.matyla@gmail.com

Ansprechpartner*in

Inklusion
Kinder/Jugend:
Dorothee North
inklusklettern@alpenverein-darmstadt.de
Erwachsene:
Carsten Ulrich
Teilhabe@alpenverein-darmstadt.de

Ehrenvorsitzender

Gerald Bachmann

Ehrenrat

Alfred Heinzel
Gunter Bistritschan,
Eva Neudörfel

Geschäftsstelle

Geschäftsstelle Darmstadt

Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596-550

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
von 18-20 Uhr

Servicestelle Odenwald

„Horizonte“
Georg-August-Zinn-Straße 90
64823 Groß-Umstadt
Telefon: 06078-71066

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
10 -13 und 15 -19 Uhr
Samstag 10 -13 Uhr

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Ausbildungsreferentin: Sabine Senge
ausbildung@alpenverein-darmstadt.de - Tel.: 06151-65541

Legende zu den Qualifikationen:

TBA=Alpinklettern, TCB=Bergsteigen, FGL=Familiengruppenleiter, TBH=Hochtouren, TBE= Trainer B Eisfallklettern, KB=Kletterbetreuer, LL=Skilanglauf, MTB=Mountainbike, SB=Skibergsteigen, SK=Skilanglauf, SHT=Skihochtouren, TCS=Trainer C Sportklettern Breitensport, TBS= Trainer B Sportklettern Breitensport, TCW=Trainer C Sportklettern Leistungssport, TBW= Trainer B Sportklettern Leistungssport, WL=Wanderleiter, LSB B/C=Landessportbund Lizenz B/C.

Johannes Altner TBW, TBA	0176-23135946 hannes@climbing.de
Thomas Bartelmann TBH	0178-2066987 thomas.bartelmann@t-online.de
Claudia Baumgärtel TCS	claudiabe79@aol.com
Silke Belzer FGL	01523-4010249 silke_belzer@yahoo.de
Uwe Bender TBC	p.u.bender@t-online.de
Joern Brauer TCS	0177 653 08 41 joernbrauer@web.de
Rainer Braungardt TCS, TCB	0172-8241414 rainer@braungardt.info
Hans Brunner SB, SK	0173-3442537 hfbrunner@outlook.com
Christoph Busch	c-a-Busch@gmx.de
Heike Claußnitzer TCS	01702806127 heike.claussnitzer@gmx.de

Ulf Claußnitzer FGL	+49 173 323 959 1 ulf.c@gmx.de
David Deichmann	
Sabina Dopczynska TBA, TCLS	0176-62720100 info@klettern-mit-koepfchen.de
Thomas Duhme TCS	0163-7321465 thomas.duhme@gmx.de
Heinz Eisenhauer TCB, TCS	heinzeisenhauer@web.de
Anne Eßer TCS	anneesser@gmx.de
Uta Ewald TCS	ewalduta@gmx.de
Dirk Funke TCBW	trekkingschuh@gmail.com
Paul Goertz TBH, TBA, SB	0151 25367561 goertz@alpenverein-darmstadt.de
Peter Göttert TBH, TBE	goettert@goettert-software.de
Wenke Haag TBA, TCS, FGL	0151-53153178 haag@alpenverein-darmstadt.de
Julia Heil FGL, TBS	juliaheil@gmx.de
Thomas Höhr TBH	hoehr@alpenverein-darmstadt.de
Doris Ihlefeld TCS	0151-61135484 ihlefeld@alpenverein-darmstadt.de
Kerstin Jores TBH	jor@hems.de
Boscho Kamenjarin MTB	boschokamenjarin@icloud.com
Anne Kikker FGL	familienklettern@posteo.de
Tobias Kikker FGL	tobias.kikker@posteo.de
Astrid Kleemann WL	0172 6817960 walk-on@alpenverein-darmstadt.de
Stefan Klemm WL	0163 7293772 stefanklemm@gmx.de
Larry Kleser MTB	0163-5277977 kleser@alpenverein-darmstadt.de
Hans Kresse TBH	0173-1743758 hkresse@gmx.de
Gudrun Kreutz TCKMB	
Tobias Kurze MTB	01746230542 tobias.kurze@gmx.net

Fachübungsleiter, Trainer und Wanderleiter

Wolfgang Lindow TCS	lindow@alpenverein-darmstadt.de
Larissa Matyla TCS	larissa.matyla@gmail.com
Thomas Meinberg TCB	0163 4507571 meinberg@ee.tu-darmstadt.de
Simone Müller TBA	null1721718800 mrs.simone.mueller@gmail.com
Christian Neumeyer TBA, TBH, SHT	01634888883 cknaak@gmx.de
Dorothee North TCKMB	inklusiveKlettern@alpenverein-darmstadt.de
Elke Palm Shiatsu, Qi Gong, YinYoga	0162/438 63 95, palm.e@web.de
Olaf Pester TBH	olaf.pesther@web.de
Günter Reinhardt TBA	0171 8203588 gr@rhdt.de
Stefanie Schäfer TCS	017670638280 stefanie.schaefer@schaefer-cts.de
Jürgen Schmelzle	juergen.schmelzle@t-online.de
Harry Schmidtkunz SB	0157-50346131 harry.schmidtkunz@googlemail.com
Nikolai Schmitt TCS, TBA	schmitt@alpenverein-darmstadt.de
Thorsten Schröder TBH	0151-16007576 th.sch.1@gmx.de
Jochen Schroll TCS	0163-3716945 jmschroll(at)t-online.de
Heinz Schroth WL	schroth@egelsbach.de
Jana Schumacher SB	jaschumacher@gmx.de
Kirsten Schütz TBA, SB	kirsten_schuetz@directbox.com
Falk Sippach LL, SB	0172-4211228 dav@sippach.de
Hans-Ulrich Sperling WL	husper@unitybox.de
Harald Steiger TBA	steigem@t-online.de
Lucas Stein	lucas.stein@web.de
Wilfried Styra TBA	Styra@Alpenverein-Darmstadt.de

Michael Thomann WL	wandern@michael-thomann.com
David Thomas TBH	01753623526 david@luft-holen.com
Gerd-Heinrich Unruh WL	0172-7547254 ghu.w@ghuruh.de
Steffen Vetterkind WL	0152 52726063 svetterkind@gmx.de
Alex Viehmann alex.viehmman@live.com	0160 9171 2355
Roger Weingarten SB	weingarten@alpenverein-darmstadt.de
Harald Weitzel TBH	harald.weitzel@dwet.de
Georg Willkommen MTB	georg.willkommen@gmail.com

Impressum/Redaktion

Verantwortlich für den Inhalt der Veranstaltungen:
Die Übungsleiter, Wanderleiter und Fachwarte der Sektion, soweit namentlich benannt. Berichte über Veranstaltungen geben die Meinung der teilnehmenden Sektionsmitglieder wieder.

Herausgeber:
Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins e.V.,
Lichtwiesenweg 15, 64287 Darmstadt.
V.i.s.d.P. Edgar Böhm, Doris Ihlefeld

Redaktion:
Stefan Reisinger und Martina Kramberger
redaktion@alpenverein-darmstadt.de

Auflagenhöhe: 1500 Stück

Redaktionsschluss für Heft 1/2023: 11.11.2022

Jugendleiter

Claudia Baumgärtel
Lea Becker
Maren Becker
Silke Belzer
Christina Borgetto
Christoph Busch
David Deichmann
Florian Doch
Polina Fartushnaya
Marie Fritzler
Michel Geissler
Wenke Haag
Felix Hanschmidt
Fabio Janke
Tobias Koch
Tim Kramer
Gudrun Kreutz
Leon Kreutz
Kaja Langer

Andreas Möller
Dorothee North
Duncan Rau
Bianca Roth
Lenard Sängner
Johanna Sieber
Marcial Schmitt
Johannes Schubert
Robert Sindel
Theodor Sperling
Lukas Strüber
Katharina Vaupel
Sune Vetter
Hannah Vogel
Aaron Wehner

Kontakt über:
jugend@alpenverein-darmstadt.de



Foto: Doris Ihlefeld

Die Sektion Darmstadt-Starkenburg des Deutschen Alpenvereins auf einen Blick:

Geschäftsstelle:

Alpenverein Darmstadt-Starkenburg
Alpin- und Kletterzentrum
Lichtwiesenweg 15
64287 Darmstadt
Montag - Donnerstag 18-20 Uhr
E-Mail: info@alpenverein-darmstadt.de
Telefon: 06151 - 1596 - 550

Konto der Sektion:

Sparkasse Darmstadt,
IBAN: DE 66 508 501 50 001 000 1501
BIC: HELADEF1DAS

Medien

Internet - www.alpenverein-darmstadt.de
Kletterzentrum - www.kletterzentrum-darmstadt.de
Frankensteinlauf-www.frankensteinlauf.de

Hütten

Darmstädter Hütte im Verwall (2385 m)
bei St. Anton am Arlberg,
Telefon Hütte: 0043-699-1544 6314
E-Mail: darmstaedter.huette@gmx.net
homepage: www.darmstaedterhuette.at
Bewirtschaftung: Ende Juni bis Mitte September
Winterraum mit acht Plätzen
Hüttenwart: Matthias Vogel
vogel@alpenverein-darmstadt.de
Starkenburger Hütte im Stubaital (2237 m)
oberhalb von Neustift
Telefon Hütte: 0043-664-503 5420
E-Mail: office@starkenburgerhuette.at
homepage: www.starkenburgerhuette.at
Bewirtschaftung: Juni bis September
Hüttenwart: Achim Kreim,
kreim@alpenverein-darmstadt.de
Felsberghütte im Odenwald (250m)
bei Lautertal-Reichenbach, Selbstversorgerhütte
Hüttenwart: Joachim Schneider 0160-7548104
felsberghuette@alpenverein-darmstadt.de

Montag: 14-23 Uhr
Dienstag bis Freitag: 10-23 Uhr
Samstag: 9-21 Uhr
Sonn- und Feiertage: 9-21 Uhr
Tel.: 06151-1596-661



www.kletterzentrum-darmstadt.de